

# MĂLINI

## PERSPECTIVE EUROPENE

### PROIECTE ÎNDRĂZNEȚE, FAPTE TEMEINICE

Cascada uriașă a timpului a antrenat și zilele anului 2010.

A fost un an și cu bune, și cu mai puțin bune; un an în care oamenii din partea noastră de lume, adică ai noștri, de aici, de la Mălini, au trudit pentru ale lor, au luptat cu vremea și cu vremurile, au izbutit astăzi unde nu au reușit ieri.

Da, este sfârșit de an, iar o privire retrospectivă, un scurt bilanț al lucrurilor care s-au petrecut în comuna Mălini s-ar impune cu necesitate. Ne vom opri asupra proiectelor mari la care s-a lucrat în 2010.



Parcul, așa cum arăta în luna noiembrie 2010

#### AMENAJAREA PARCULUI DE LA BAZA PĂRTIEI DE SCHI

O investiție importantă pentru primăria Mălini a fost aceea a amenajării unui parc la baza părții de schi Pojorâta. Pe o suprafață de 7400 metri pătrați s-au efectuat rigole și șanțuri de preluare a apelor pluviale, podețe, s-au realizat alei acoperite cu pavele, s-au instalat bănci și mese din lemn, s-au amenajat locuri de joacă pentru copii. În-

treaga suprafață este înconjurată de un gard și, pe timp de noapte, iluminată. La fel, este instalat și sistemul necesar udării plantelor. Una peste alta, parcul pentru care s-au cheltuit 643.115 lei (lei noi) este gata în proporție de 95 la sută. La primăvară se vor executa ultimele operațiuni: semănarea gazonului, plantarea arbuștilor ornamentali și alimentarea cu apă a instalației de udare.

(Continuare în pagina 3)

#### Decembrie 2010 – ianuarie 2011 RECENSĂMÂNTUL GENERAL AGRICOL

Recensământul General Agricol este o acțiune de interes național care se desfășoară în perioada 2 decembrie 2010 – 31 ianuarie 2011. Recensământul General Agricol constituie o acțiune de cercetare statistică și are ca obiectiv culegerea datelor referitoare la : suprafețele terenurilor agricole și utilizarea lor; efectivele de animale, plantațiile viticole și pomicole; utilajele și mașinile agricole; instalațiile și amenajările pentru irigații; persoanele care desfășoară activități agricole; metodele de producție agricolă; aspecte ale dezvoltării rurale.

Rezultatele recensământului vor oferi posibilitatea dimensionării corecte, realiste a potențialului agricol al țării, ceea ce va asigura punerea în practică a programelor de dezvoltare a agriculturii și a satului românesc.

Deținătorii de exploatații agricole individuale, reprezentanții societăților comerciale sau asociațiilor agricole, precum și ceilalți utilizatori de suprafețe agricole sau deținători de animale, trebuie, conform legii, să ofere recenzorilor date corecte și complete. Toate datele din formularul de recensământ sunt confidențiale, iar informațiile vor fi folosite numai în scopuri statistice.

(continuare în pagina 3)



Iarnă la Mălini - decembrie 2010

#### Moș Crăciun de la ... Primărie

Vineri, 17 decembrie 2010, la toate școlile și grădinițele din comună s-au desfășurat serbări

dedicate sosirii vacanței și, anticipat, sosirii lui Moș Crăciun și a Anului Nou -2011.

Multe surprize, multe emoții pentru elevi, pentru educatori, învățători și profesori, precum și pentru părinții spectatori.

Peste toate acestea, și-a făcut simțită prezența un Moș Crăciun mai aparte. Acesta a trimis, prin

La 2 decembrie 2010, Nicolae Labiș ar fi împlinit 75 de ani

### SE NASC ȘI LA MĂLINI GENII...



La începutul lui decembrie 1935, într-o căsuță de la Poiana Mărului, în familia învățătorilor Profira și Eugen Labiș apare Nicolae, cel ce se va manifesta, de la o vârstă fragedă, drept copilul minune al poeziei românești.

A săgetat meteoric cerul literaturii noastre, lăsând în urmă versuri care alcătuiesc o operă surprinzătoare prin prospețimea exprimării, a temelor, a limbajului și a metaforei. A uimit și prin felul său de a scrie, dar și prin felul său de a trăi. A uimit prin curățenie sufletească, prin creație îndrăzneată, prin naturalețe și firesc.

(continuare în pagina 2)

Cu ocazia sărbătorilor de iarnă, Primăria și Consiliul Local al comunei Mălini adresează tuturor cetățenilor din localitățile alcătuitoare – Mălini, Pâraie, Poiana Mărului și Văleni Stânișoara – cele mai calde urări de sănătate și prosperitate, împlinirea tuturor năzuințelor în bucurie, fericire și mulțumire sufletească!

La mulți ani!

#### Complexul turistic „La Filuță” TRADIȚIE, OSPITALITATE ȘI PROFESIONALISM



Satul de vacanță „Pojorâta”, această „insulă turistică” de la capătul dinspre Stânișoara al satului Văleni-Stânișoara, are drept lider complexul „La Filuță”.

Am hotărât să numim „complex

turistic” o alcătuire frumoasă de construcții menite să ofere cât mai mult și cât mai bine oamenilor care poposesc aici.

Dumitru AMARIEI  
(continuare în pagina 4)

Primarul comunei Mălini folosește cu bucurie prilejul sărbătorilor de iarnă și mulțumește membrilor Consiliului Local pentru felul în care au ales să participe la toate acțiunile importante pentru comunitate, pentru spiritul civic și de răspundere manifestate în luarea hotărârilor privind rezolvarea numeroaselor probleme care au apărut în 2010!

De asemenea, primarul mulțumește cu căldură tuturor colaboratorilor săi din aparatul administrativ al comunei pentru efortul constructiv făcut zi de zi, în scopul onorării îndatoririlor față de cetățeni, al rezolvării corecte și prompte a tuturor cerințelor acestora!

Sărbători fericite!  
La mulți ani!

reprezentanții săi, câte un pachet pentru fiecare copil care merge la grădinițele sau la școlile din comuna Mălini. Ciocolată, bomboane, biscuiți, napolitane, fructe și altele de acest gen au făcut și mai frumoasă serbarea, și mai mare bucuria copiilor. Fiecare a plecat acasă cu un pachet dulce, dulce de tot, și cu sentimentul că cineva, de undeva, se gândește, în

aceste vremuri nu tocmai ușoare, să-i facă o mică surpriză.

Acest “cineva” lucrează “unde-va” la... primăria Mălini și a avut ideea generoasă de a afla resurse pentru a alcătui 1.200 de pachete pentru tot atâția copii din comună.

Sigur că tot atâtea gânduri de mulțumire s-au îndreptat către Moș Crăciun...de la Primărie!



LA 2 DECEMBRIE 2010, NICOLAE LABIȘ AR FI ÎMPLINIT 75 DE ANI

## SE NASC ȘI LA MĂLINI GENII...

(urmare din pagina 1)

Viața și opera sa, au făcut obiectul și subiectul unor observații memorabile, relevante, pentru personalitatea unică și surprinzătoare a tânărului poet. Am ales, la ceas aniversar, câteva dintre aceste observații făcute de oameni de spirit celebri, reprezentativi pentru literatura și critica literară de la noi, oameni care fie l-au cunoscut de aproape, fie i-au studiat și înțeles opera.

**George Călinescu:** „Desigur că această observare nu poate avea un caracter absolut. Întrucât îl privește pe Labiș, tânăr poet, pe care un accident nefericit l-a făcut să piară la 21 de ani, eu nici nu mă întreb ce ar fi devenit dacă trăia, pentru că îl consider un poet pe deplin exprimat, de la care au rămas câteva poeme încântătoare, pe care istoria literaturii noastre nu le poate trece cu vederea.[...]Poetul este descriptiv și narativ cu abundență într-o frază de esență prozei, nu firește lipsită de metafore. Farmecul provine dintr-o senzație puternică de materie, cuvintele sunt carnale ca fructele, poetul pare în permanență vrăjit de unvers.”

**Tudor Vianu:** „Pașii mei s-au încrucișat de câteva ori cu acei ai lui Labiș. Mă surprindea obrazul lui buclat de copil, ochii cu umbră adânci, mustața bogată, ca a plutașilor de pe Bistrița. Era în înfățișarea lui ceva, în același timp proaspăt și arhaic, cum nu mai văzusem niciodată întipărit pe figura unui tânăr. Zărise lumina zilei întocmai ca Mihai Eminescu, în nordul păduros al Moldovei. Codrul și muntele i-au transmis impresiile din care s-a hrănit poezia lui. [...] Cunoștința de sine și despre lumea lui i-a apărut în anii războiului. Copilul îi vedea din unghiul lui, cu plecarea tatălui departe, a mamei rămasă mută și

rece ca fierul. Au urmat ani grozavi și când, în ajunul Anului nou, se aud glasurile subțirele ale zurgălăilor, copilul întocmește din ele un <<aspru, acuzaător colind>>.[...] Este un copil al poporului, al celor ce plătesc mai greu”.

**Nicolae Manolescu:** “Copil minune al poeziei, ca și Rimbaud, Labiș este o voce lirică de o puritate și de o gravitate extraordinară. El este, pentru mulți, Poetul; și va rămâne Poetul, indiferent de chipul pe care-l va lua de aici înainte poezia. Neîndoiește, nu tot ce a scris Labiș este memorabil, dar nu există un singur vers în care Vocea Poetului să nu fie perceptibilă, ca o muzică subterană, inalterabilă.[...] Avem, astăzi, despre poezie o cu totul altă idee decât aceea care stă la baza „Locurilor și întâmplărilor”, dar simțim îndată cât infabil lirism conțin locurile și întâmplările copilăriei poetului”.

**Nichita Stănescu:** „Pe Nicolae Labiș mi-l aduc aminte ca pe un om de o discretă siguranță de sine, neversimilă pentru chipul lui de copil pictat pe o icoană de sticlă, cu o ciudată cultură și o ciudată forță de a se apropia de poezia franceză. Un răstimp lung, ca și cum n-aș fi fost un singur om, ci mai mulți – mi-a făcut un șir de disocieri excelente, vorbindu-mi despre Villon. De fapt, abia acum mă gândesc că erau excelente. Pe atunci, pur și simplu, mă uitam la el, la Nicolae Labiș, și chibzuiam că, probabil, așa era și Eminescu la vremea lui, cu o înfățișare asemănătoare și poate cu aceeași discretă siguranță de sine. Brusc imaginea mi se stinge din minte și îmi revine încă o dată chipul emoționat al lui Labiș, când, cu prilejul unei șezători, am avut norocul rar să-l aud recitând Moartea Căprioarei. L-am cunoscut, evident, foarte puțin, pe magicul poet Labiș, dar având șansa să-i aud vocea, îmi aduc aminte și acum inflexiunile ei sacadate, de felul

său propriu de a-și sfârși brusc, în lec-tură, fiecare vers.”

**Eugen Simion:** Versurile de început (Primele iubiri, 1956) au o structură epică și sunt dominate de epoul popular. Dar chiar de pe acum se simte o neobișnuită senzație de vitalitate a materiei, de germinare colosală. Munții ard în poleiuri argintate, vinele de apă țâșnesc cu putere, peștii alburii lunecă pe lângă genele copilului ce se scaldă cu ochii deschiși în pâraiele rezezi, sevele se aud cum fierb sub brazde și se ridică prin țevile cucutei. [...] Procesul de intelectualizare a lirismului nu anulează la Labiș valoarea spontană a emoției. Ca și Eminescu, care păstrează toate motivele poeziei sale din tinerețe, Labiș își „tratează”, cum zice el cu o formulă demitizantă, orgolios prozaică, temele inițiale, dar dintr-o perspectivă poetică indiscutabil superioară.”

**Iată cum au gândit câteva din personalitățile marcante ale spiritului românesc despre poetul de la Mălini. Aceste scurte evocări au darul de a creiona, de a reliefa și da sens ideii de geniu în care s-a format și a creat Nicolae Labiș. Trimiterile la Eminescu, „Luceafărul poeziei românești”, la Arthur Rimbaud, „revoluționarul poeziei franceze”, la Mihail Sadoveanu, „Ceahlăul literaturii române”, sunt recunoașteri ale forței sale creatoare, ale spiritului său vizionar, ale perenității unei opere, din păcate, de dimensiuni relativ restrânse. De aceea putem să spunem că Nicolae Labiș a fost mai mult decât „un vânt de primăvară” a literaturii noastre, este mai mult decât „o amintire frumoasă”, cum singur s-a plasat în viitor...Nicolae Labiș a fost și va rămâne un creator de geniu care a lucrat, asemenea altor mari trudituri, la inefabila ctitorie care este POEZIA ÎN LIMBA ROMÂNĂ!**

Acum, la această frumoasă aniversare, să ne bucurăm și să ne mândrim, că de aici, de pe valea Suhei Mari, de sub înălțimile Culmei Stânișoarei, a plecat și s-a ridicat în universul spiritualității naționale genul care a fost Poetul Nicolae Labiș...

Dumitru AMARIEI



Casa de la Poiana Mărului în care s-a născut Nicolae Labiș

## La aniversarea poetului

La cea de a 75-a aniversare a zilei sale de naștere, poetul Nicolae Labiș a fost evocat mai ales în spațiul școlilor din comuna noastră.

Chiar în ziua de 2 decembrie 2010, ziua în care Nicolae Labiș ar fi împlinit 75 de ani, cadrele didactice de la școala din Poiana Mărului au organizat o activitate aniversară cu totul aparte.

Un sobor de trei preoți, Gheorghiu Sava, Vasile Țigănescu și Ovidiu Jitaru, au săvârșit o slujbă de pomenire a poetului. La slujbă au participat elevi și cadre didactice din școală, dar și un grup de 40-50 elevi și cadre didactice de la Liceul Agricol din Fălticeni.

Oaspeții de la Fălticeni au vizitat, mai întâi, casa memorială de la Mă-

lini, apoi au cunoscut casa de la Poiana Mărului, casa în care a văzut lumina zilei copilul Labiș, iar după aceea au participat la slujba de pomenire. Elevii de la Poiana Mărului au recitat versuri aparținând poetului și au cântat colinde. Potrivit tradiției, s-au împărțit lumânări și colăcei, sarmale calde și plăcinte.

A fost o aniversare mai deosebită, cu o binevenită componentă religioasă, dar și cu o accentuată amprentă tradițională locală.

Vom încheia relatarea despre acest eveniment subliniind inițiativa și contribuția efectivă asumate de cadrele didactice de la Poiana Mărului, mai ales de Dumitru Murariu, directorul școlii, și, în același timp, profesor de limba română.

## Cerc pedagogic la școala din Poiana Mărului

La Școala cu clasele I-VIII Poiana Mărului, s-a desfășurat recent o sesiune a Cercului profesorilor de matematică din zona denumită „Fălticeni 1”. Concepută ca un schimb de experiență permanent, activitatea Cercului profesorilor de matematică promovează metode noi, eficiente de a pătrunde în universul acestei importante discipline, dar oferă ocazia cultivării unor relații profesionale directe între dascălii care lucrează în domeniu.

Activitatea de la Poiana Mărului a cuprins mai întâi o secvență demonstrativă, avându-i ca „actori principali” pe elevii clasei a VII-a,

iar ca „regizor” pe profesorul Daniel Murariu.

Profesorul Murariu a dezvoltat un proiect didactic cu o temă din istoria matematicii, ocupându-se de reprezentării importanți ai disciplinei în Grecia antică.

În partea a doua s-au prezentat două referate care s-au evidențiat prin acuratețe și rigoare științifică. Profesoara Liliana Aparaschivei s-a ocupat de „Construcții fundamentale cu rigla și compasul. Probleme celebre”, iar profesoara Gabriela Gogan a făcut o demonstrație privitoare la „Probleme de construcții geometrice”.

Cei aproape 40 de profesori participanți la această sesiune a Cercului profesorilor de matematică s-au arătat încântați de cele prezentate, de organizarea și desfășurarea fără cusur a întregii acțiuni.

## EVENIMENT EDITORIAL LA ȘCOALA „NICOLAE LABIȘ”



Sâmbătă, 20 noiembrie 2010, la școala „Nicolae Labiș” din Mălini a avut loc prezentarea volumului „La porțile Africii” aparținând scriitorului Grigore Ilieși. La eveniment au participat cadre didactice și elevi aparținând tuturor școlilor din comună. A fost relevantă prodigioasa activitate jurnalistică și scriitoricească a lui Grigore Ilieși, precum și sentimentele sale față de locurile în care a văzut lumina zilei. La rândul său, scriitorul a vorbit despre traiectul profesional, despre experiențele personale, nu întotdeauna fericite, dar și despre credința sa că aplecarea spre creație, spre literatură au legătură cu spiritul locurilor în care s-a născut, locuri la care se întoarce mereu cu dragoste, cu gânduri calde, de fiu recunoscător. Autorul a vorbit și despre ultima sa carte, rod al unei experiențe diplomatice în spațiul fabulos al Tunisiei, a răspuns la întrebările participanților la întâlnire și a acordat autografe.

O frumoasă coincidență a făcut ca scriitorul să se afle la Mălini în ziua în care a împlinit 67 de ani. Grigore Ilieși s-a născut la 20 noiembrie 1943, în casa parohială de la Văleni. Tatăl său, preotul Ilie Ilieși, provenea dintr-o familie din Pâraie.

A publicat primele sale scrieri încă de pe când învăța la liceu. Apoi, după facultate a avut o prodigioasă activitate în domeniul radioului și televiziunii.

După un dramatic eveniment, când a fost îndepărtat din Radioteleviziunea Română, Grigore Ilieși a lucrat, între anii 1983-1989, la revista „Convorbiri literare”. Este autorul a numeroase volume de reportaj, interviuri și proză scurtă. Activitatea sa creatoare se exprimă pe deplin în domeniul romanului, „Ceasul Oprit”, „Pasaj de rațe sălbatică” și „Octavia” fiind doar câteva reușite în zona delicatului gen.

Întâlnirea profesorilor și elevilor de la Mălini cu fiul acestor locuri, scriitorul Grigore Ilieși, a fost o frumoasă și interesantă sărbătoare a spiritului, o ocazie de a transmite generațiilor tinere „microbul” pasiunii pentru scris și al dragostei față de locurile natale.

## ♦ UNIVERSUL CREDINȚEI ♦ UNIVERSUL CREDINȚEI ♦ UNIVERSUL CREDINȚEI ♦

Perioada importantă pentru credincioși este Postul Crăciunului. La fel ca și în alte împrejurări similare, alte posturi, oamenii se străduiesc, și mulți dintre ei reușesc, să respecte anumite reguli, cele mai multe privind hrana, alimentele pe care le folosesc pentru mesele zilnice. Este un lucru de apreciat să postești pentru trup, să-ți purifici trupul, iar oamenii în vârstă, mai ales cei suferinzi, fac adevărate sacrificii pentru a posti. Dar din ce în ce mai mult, în ultimul timp, reprezentanții de seamă ai bisericii subliniază că postul pentru trup este doar o parte a rigorilor postului. O altă parte, foarte importantă, a postului, este postul pentru suflet.

Sfântul Ioan Gură de Aur a spus că-i ușor să te abții de la mâncare, dar e mai greu să-l ierți pe altul pentru răul pe care ți l-a făcut, e mai greu să nu răspunzi cu rău pe acela care ți-a făcut rău și-i greu să nu-i întorci altuia vorba urâtă.

Iar Sfântul Vasile cel Mare îndeamnă să nu postim doar ca să ne curățăm trupul, căci „ingerii, păzitorii vieții noastre, stau cu plăcere lângă cei care-și curăță sufletul cu post.”

Postul pentru suflet este o componentă grea a postului și, mai mult, o componentă grea a vieții noastre, fiindcă acesta, postul pentru suflet, nu ar trebui legat neapărat de „vremea postului de mâncare”. Nu se

## POSTUL PENTRU SUFLET

poate ca, după ce, zi de zi, te-ai scufundat în răutăți, atunci când începe postul să devii om bun.

Drumul către omul bun din noi înșine este, poate, cea mai puternică, cea mai grea dintre toate alegerile vieții. Dificultățile acestea apar datorită faptului că lumea care ne înconjoară pare a trăi pe coordonate opuse bunății. Viața pare rânduită altfel decât un răspuns la îndemnurile pe care ni le repetă sfinții, iar binele omenesc pare a fi așezat tocmai pe partea opusă a cărării sufletului bun. Parcă ne este mai la îndemână să ne răzbunăm, să pizmum, să gândim sau să vorbim de rău, pe când pentru bunătate avem nevoie de efort, de căutare, de înțelegere, de lupta cu ispita, de acceptarea înfrângerilor personale, de surparea mândriei și de nemărate renunțări.

A posti pentru suflet este, în fapt, o atitudine profund umană și este însăși starea naturală, normală a omului. Postul pentru suflet ar trebui ținut, zi de zi, în întreaga noastră existență, după înțelegerea, priceperea și puterea fiecăruia. Omul nu poate fi perfect, încercările vieții te mai și întruistează, te mai și înfurie, te mai și derutează. Dar a încerca să fii azi un pic mai bun decât ieri este un semn de primenire a ființei noastre, a spiritului nostru. Iată că a ține post înseamnă mai mult decât reținerea de la un anumit fel de alimente, înseamnă „să ierți, să nu întorci fața rea, să nu întorci vorba urâtă”.

Sigur că aceste precepte presupun un anume fel de a înțelege viața, de a o trăi. Am putea să le păstrăm în minte și în suflet, am putea să le și respectăm, să le practicăm, și chiar dacă vom eșua uneori, chiar dacă aldată vom fi tentați să le abandonăm, încercarea și dorința înseamnă mai mult decât nimic. Iar reușita ar însemna o victorie asupra răului, a răului din noi, înainte de toate, și o apropiere de Dumnezeu.

Maria TIMUC

## PERSPECTIVE EUROPENE

## PROIECTE ÎNDRĂZNEȚE, FAPTE TEMEINICE

*(urmăre din pagina 1)*

## SISTEMUL DE CANALIZARE

Etapa întâi de realizare a canalizării în comuna Mălini este practic încheiată. S-au instalat conductele pentru rețeaua principală și pentru cea secundară. Au fost realizate în totalitate căminele de vizitare și stațiile de pompare. Au fost instalate și aduse la stadiul de funcționare stațiile de epurare. Din cauza timpului nefavorabil nu a fost posibilă executarea probelor care se impun înainte ca sistemul să intre în funcțiune. La primăvară, pe măsură ce starea vremii va permite, se vor efectua operațiunile necesare, iar sistemul care valorează 6.981.229 lei (lei noi) va deveni funcțional.

## MODERNIZAREA PĂRTIEI DE SCHI

Într-una din edițiile anterioare ale publicației „INFO MĂLINI”, menționam demararea unui proiect ambițios, modernizarea părții de schi, proiect care avea următorul conținut: „Alimentare cu apă, tunuri de zăpadă artificială, anexe, căi de acces și parcare la pârtia comunei Mălini, județul Suceava”. Se urmărea, prin această investiție, care se ridică la valoarea de 2.701.731 lei (lei noi) o mai bună funcționare a întregului complex sportiv și de divertisment din punctul numit Pojorâta și o prelungire a perioadei în care acesta se putea folosi. În cea mai mare parte, obiectivele acestui plan au fost îndeplinite. În perioada imediat urmă-

toare se vor face eforturi pentru aducerea și instalarea stației de pompare a apei, a hidranților pentru alimentarea cu apă (în număr de 19) și a dispozitivelor care se numesc tunuri de zăpadă.

Toate echipamentele vor fi livrate de firma austriacă SUFAG GmbH - lider mondial în fabricarea instalațiilor de acest gen.

## CE MAI URMEAȚĂ?

Sala de sport din zona școlii de la Mălini prinde contur și sunt speranțe serioase că în vara anului următor va fi data în funcțiune.

Baza sportivă din spatele școlii de la Suha cunoaște și aceasta înnoiri și modernizări, cu finalizare în primele luni ale lui 2011.

Dintr-o altă perspectivă, primăria Mălini are în vedere pentru 2011 încă două proiecte deosebite, de anvergură. Unul dintre ele se referă la alimentarea cu apă curentă a comunei, în perioada următoare reactualizându-se studiul de fezabilitate. Al doilea proiect are ca obiect instalarea la școala din Mălini a unei centrale termice alimentată prin intermediul panourilor solare, izolarea termică a clădirilor, înlocuirea tâmplăriei.

Așadar, planuri ambițioase se alătură celor de până acum, celor care s-au finalizat sau sunt pe punctul de a se finaliza.

Și dacă este să ne raportăm la ceea ce s-a realizat în 2010, putem spune că SEMNE BUNE ANUL (2010) ARE!



Una din cele două stații de epurare ale sistemului de canalizare



Structura de rezistență a sălii de sport a fost deja instalată

## Izbânzi în lupta cu... viitoarele inundații



Cu bune și mai puțin bune, anul 2010 stă să intre în istorie. Între evenimentele nedorite pe care ni le-a oferit acest an se numără și inundațiile. În câteva rânduri, apele furioase ale râului Suha Mare s-au revărsat și au antrenat arbori, punți, garduri, podețe, ba, mai mult, au afectat suprafețe importante și au deteriorat un pod.

Primăria comunei Mălini a fost obligată de împrejurări să intervină pentru a îndepărta urmările și pentru a lua măsuri de prevenire a pierderilor în situații viitoare similare.

Astfel, podul de la Malaiu a fost reparat și renovat în timp record. Au fost înlocuite elemente uzate, iar trecerea peste râul Suha Mare a fost restabilită rapid în beneficiul celor 70 de familii care locuiesc „peste apă”. De altfel, la redarea în uz, podul arăta ca și nou.

În locul numit „la Săveni” s-a realizat, în premieră pentru zona noastră, o trecere suspendată la o înălțime suficientă pentru a nu mai putea fi afectată de apele furibunde la inundații. Construcția lungă de 70 metri, suplu, elastică și rezistentă se bucură de aprecierea celor ce o folosesc zi de zi.

O altă inițiativă a primăriei Mălini a fost aceea de a realiza construcții care să consolideze o serie de maluri, să evite antrenarea unor suprafețe de teren de curgere vijelioasă a eventualelor puhoare și, astfel, să apere gospodăria, poduri sau terenuri expuse.

Soluția aleasă a fost realizarea căsoaielor din lemn, umplute cu piatră

mare și balast, un fel de diguri la construirea cărora se folosesc numai materiale din zonă.

La podul (care asigură trecerea peste Suha) din apropierea sediului Ocolului Silvic, s-au realizat două construcții de acest gen. Una lungă de 38 de metri, în amonte, pentru protecția pociorului podului, iar a doua, de 249 metri, în aval, pentru protejarea pășunii satului Mălini.

În punctul numit „la Isăilă”, s-a construit o căsoaie lungă de 188 m, iar în amonte de podul de „la Buzdugan” s-a construit o alta de 58 de metri. În total, s-au construit astfel de diguri pe o lungime de 533 metri. Ca să realizăm o imagine a dimensiunii acestor lucrări, vom menționa că la umplerea construcțiilor s-au folosit 3200 metri cubi de piatră mare și balast. Material care a fost dislocat, transportat și plasat în interiorul construcțiilor.

De asemenea, în zonele considerate critice, pe o distanță de aproximativ 2000 metri, s-au întreprins lucrări de regularizare a cursului râului. Aceasta înseamnă deschiderea unei căi libere sau convenabile a apei prin dislocarea unor importante cantități de piatră și balast.

Este de așteptat ca aceste lucrări efectuate în cunoștință de cauză, cu oameni dedicați și pricepuți, să-și atîngă scopul în viitorul apropiat, dar, și mai mult, să reziste în timp ca semn al responsabilității și vredniciei manifestate de cei care se ocupă în prezent de binele obștii.

## Despre imunitate

Imunitatea este capacitatea organismului de apărare în fața agresiunii agenților patogeni (virusuri, bacterii sau paraziti). Sistemul imunitar reprezintă o conexiune complexă de țesuturi, organe, celule și substanțe chimice care ne apără organismul de infecții și boli din exterior, dar și de cele care se formează în organismul nostru, cum ar fi, spre exemplu, celulele canceroase. În mod normal fiecare om se naște cu imunitate naturală (înnăscută) moștenită de la părinți. Atunci când sistemul natural de apărare nu face față „invadatorilor”, dobândim o altă imunitate și asta deoarece organismul nostru vine în contact cu agenți patogeni foarte complecși și, în astfel de situații, în organism se formează anticorpii care au menirea de a-i anihila.

Acești anticorpi, nou formați, rețin caracterele agenților patogeni, iar la o contaminare ulterioară îi vor recunoaște, anihila și elimina mult mai repede.

În fiecare zi corpul omenesc produce miliarde de celule de apărare care circulă prin rețeaua de vase sanguine și limfatice pentru a identifica și distruge organismele străine. Demn de reținut: febra este un mecanism de apărare care duce la accelerarea reacțiilor imunitare.

Principalii inamici ai imunității sunt: alimentația dezechilibrată (bogată în grăsimi animale și carbonați, dar săracă în vitamine și minerale); sedentarismul (măcar 30 de minute de activitate fizică pe zi întăresc sistemul imunitar); stresul tot mai accentuat; îmbătrânirea; numărul scăzut de ore de somn (trebuie să dormim măcar 7-8 ore, deoarece, altfel, crește oboseala, iritabilitatea și vulnerabilitatea la îmbolnăviri); consumul mare de alcool; fumatul.

Putem întări sistemul imunitar printr-o alimentație sănătoasă, rațională, alternând orele de efort cu cele de relaxare; dormind 7-8 ore din 24, păstrând greutatea corporală ideală, evitând produsele de fast-food și dulciurile, „menținând” un nivel normal al colesterolului, administrând antibiotice numai dacă este absolut necesar, protejându-ne de bolile cu transmitere sexuală, renunțând la fumat. Practica îmbunătățirii imunității a devenit tot mai necesară pentru de omul zilelor noastre, aceasta ca răspuns la viața nesănătoasă pe care o trăim, la stresul cotidian cărui suntem nevoiți să-i facem față.

În farmacii se găsește o gamă foarte variată de produse naturiste care măresc imunitatea noastră și care folosite dau rezultate foarte bune. În cele ce urmează mă voi referi la câteva dintre acestea.

**SEPTILIN**, sub formă de comprimate, soluție sau sirop, reprezintă un supliment nutritiv din extracte vegetale de plante de HIMALAYA și este util în infecții acute, cronice sau recurente ale tractului respirator superior sau inferior, în infecții ORL. Se întrebuițează singur sau în combinații. Reduce riscul contractării gripei și a altor viroze respiratorii, atât la adulți cât și la copii, recomandându-se chiar de la primele simptome ale bolii.

**ECHINACEEA** și combinațiile cu echinacea (combinații cu tinctura de propolis, cu vitamina C, cu GINKGO biloba etc.) cresc rezistența organismului față de infecțiile bacteriene (stafilococ, streptococ, infecții fungice), cât și față de cele virale. Exemple de produse ce conțin echinacea: sirop de echinacea simplu sau cu propolis, imuno

grip, sirop pentru copii și adulți cu adaos sau fără adaos de alți imunostimulatori, capsule cu zinc și vitamina C.

**PROPOLISUL** și produsele pe bază de propolis în combinație (sau nu) cu antioxidanți (vitamina C) sau cu alți imunostimulatori. Propolisul este un remediu natural cunoscut de mii de ani pentru proprietățile imunostimulatoare și antimicrobiene o combinație foarte bună este cea cu vitamina C (propolis + vitamina C – sirop pentru adulți și copii, sau comprimate). Se recomandă cure de 4-6 săptămâni (toamna, iarna, primăvara) în afecțiuni respiratorii (amigdalite, faringite, laringite, rinofaringite).

**SPIRULINA** este utilă în toate formele de infecții virale și microbiene. Această algă albastră administrată într-o mică doză zilnică împiedică atacul viral sau microbial asupra organismului.

**BARAKA** conține uleiuri din semințe de chimen negru, o plantă mediteraneană, și este folosită în mod tradițional

pentru a crește capacitatea de apărare a organismului în fața oricărei agresiuni din afară, atât la adulți cât

și la copii. Este un supliment benefic persoanelor cu tuse persistentă, restantă după răceli sau viroze, persoanelor care răcesc ușor, astmatici și fumători.

**VITANINA C** (mai ales cea extrasă din fructele de măceșe - aceste fructe campioane absolute în concentrația maximă de vitamina C) vindecă rapid primele simptome ale gripei și răcele, iar rezistența organismului la febră este mai mare, ameliorând durerile de cap și amețelile inerente.

**LĂPTIȘORUL DE MATCĂ**, acest produs al stupului, alături de propolis și miere, este un scut puternic pentru organismul uman împotriva agenților patogeni. Secretat de albinele doici pentru regina lor, este singura substanță care se hrănește matca și care o face să trăiască aproximativ șase ani (în timp ce o albină lucrătoare obișnuită trăiește doar o lună) și asta datorită compoziției excepționale: o combinație unică de vitamine, minerale, aminoacizi esențiali și substanțe bioenergetice. Lăptișorul de matcă întărește sistemul imunitar, crește performanța organismului, stimulează celulele stem și ne ajută să nu obosim foarte repede.

Nu trebuie minimalizat rolul imunizărilor prin vaccinări, mai ales la copii, persoane vârstnice sau a celor cu boli cronice.

Pentru a crește șansele de a nu ne îmbolnăvi trebuie să consumăm multe fructe (mere, afine, măceșe), legume - salate, spanac și ceapă, mai ales ceapă roșie care conține o cantitate mare de antioxidant puternic quercetina, să ne spălăm cât mai des pe mâini cu apă și săpun, să întrebuițăm șervețele de hârtie (de folosință unică). Astfel sistemul nostru imunitar - această armată personală în lupta cu virusurile, bacteriile, parazii - va fi mereu învingător.

*În încheiere aș dori ca marea sărbătoare a Nașterii Domnului să vă găsească sănătoși, liniștiți, optimiști în privința zilei de mâine, iar în momentul în care glasurile cristaline ale copilașilor vor răsună la ferestrele dumneavoastră, aducând această minunată veste, casele să vă fie luminate, mesele îmbelșugate și să fiți fericiți alături de cei dragi, de cei apropiați pe care îi aveți (sau îi mai aveți) în viață.*

farmacistă **Teodora PLĂCINTĂ**

## RECENSĂMÂNTUL GENERAL AGRICOL

*(urmăre din pagina 1)*

La nivelul comunei Mălini funcționează o comisie locală condusă de primarul Petru Nistor. Teritoriul comunei a fost împărțit în 13 sectoare, fiecare sector revenindu-i unui recenzor. Sectoarele sunt grupate în două secții, acestea fiind conduse de către un recenzor șef. Întreaga activitate este coordonată de către secretarul primăriei, Neculai Saftiu.

Cetățenii comunei Mălini sunt rugați să colaboreze cu recenzorii, să le pună la dispoziție datele solicitate, cu exactitate și în volum complet, așa cum prevăd legile statului nostru.



## SERBARE DESPRINSĂ DIN POVESTE

Orice serbare a copiilor este o sărbătoare a noastră, a celor maturi. O poezie, un cântec, un dans aduse în fața ochilor noștri de copii sunt repere spirituale prin care respiră trecutul și se apropie promițător de noi viitorul. Copiii care recită, care cântă sau care joacă înnobilează clipa și ne trimit în veșnicie, ne aduc strămoșii mai aproape și ne aruncă în zilele când eram, și noi, copii. Nimic mai frumos! - am spus după ce am participat la serbarea de dinaintea vacanței de iarnă a școlărilor și preșcolărilor de la Suha.

Au fost mai întâi... actorii de la grădiniță, instruiți și asistați de educatoarea Monica Lehaci. Ei au spus poezii, au jucat în horă și au însuflețit câprița.

Un act consistent (și pilduitor) a fost șezătoarea. Într-un decor neaș, cu laie acoperite de toale țărănești, cu pereții plini de ștergare și icoane, fetele și băieții, cu toții îmbrăcați în straie "din partea locului"(tot mai

ceea ce eram noi mai ieri, a fost pregătită și asistată de Viorica Amuscăliței, o adevărată Vitoria Lipan contemporană nouă.

O altă secvență, demnă de orice spectacol de gală, a fost microconcertul cu colinde prezentat de un grup de cadre didactice. Voci clare, naturale, nuanțate, de un colorit inefabil au încântat pe cei prezenți cu melodii și versuri desprinse din vechime. De succesul acesta nu-i străină Luminița Norocel, profesoară de muzică. Au spus poezii, copiii pregătiți de Doina Lenuța, au colindat și au dansat pe ritmuri moderne, copiii pregătiți de Ionela Pășcănuț; au pus în scenă povești cu nașterea Mântuitorului, copiii pregătiți de Daniela Ciotină; și au dat viață datinilor și obiceiurilor de Crăciun și Anul Nou, copiii pregătiți de Simona Isăilă.

Micii artiști au fost răsplătiți cu nuci, mere și colaci, așa cum se obișnuia odată.

În sala care a găzduit spectacolul cu datini și obiceiuri, de pe un perete, au asistat la interpretarea pe cât de inocentă, pe atât de profundă a micilor actori, Ion Creangă, Mihai Eminescu, Vasile Alecsandri, Mihail Sadoveanu, Tudor Arghezi.

Și parcă, peste vreme, i-am văzut



rare și, parcă, tot mai frumoase!) au spus glume, ghicitori și snoave. Asta în timp ce, folosindu-se "instrumentele străvechi", s-a scărmanat lâna, s-au tors caierele din furcă, s-a depănat, s-au făcut sculuri și țevi pentru viitoarele țesături. Iar, undeva, într-un colț, s-a "deșfăcat" păpușoi. Piesa aceasta, și frumoasă, și grea, și idilică, și relevantă pentru

aplaudând și i-am auzit laudând strădania școlărilor de la Suha. Fiindcă basmele, poveștile, povestirile și versurile lor au corespondențe, au continuarea în sufletele acestor vrednici școlari și dascăli care dau viață tradiției și ne bucură trecerea anilor.

Dumitru AMARIEI

## FOTBAL

### FORESTA MĂLINI – CERTITUDINI ȘI SPERANȚE

Foresta Mălini a început sezonul competițional 2010-2011 sub semnul unor incertitudini. În final, lucrurile s-au lămurit, iar echipa a intrat în malaxorul întrecerii din liga a IV-a a fotbalului românesc.

Oricum, Foresta a început sezonul cu o pierdere importantă: portarul Silviu Iederan a plecat în străinătate.

Având în vedere circumstanțele începutului de sezon, pregătirea inițială a sportivilor a avut de pierdut, dar, ulterior, lucrurile au intrat în normal. Dacă primul meci, disputat în deplasare, a fost câștigat de adversari, F.C. Marginea, cu 3-2, lucrurile au revenit imediat la normal. Fotbaliștii de la Mălini s-au mobilizat, au adoptat un stil de joc echilibrat, cu accent pe atac, asigurând, totuși, și o apărare activă.

O caracteristică a echipei din Mălini este echilibrul asigurat de jucători cu experiență (precum Filip, Ciobanu, Vasiliu, Aileni, Pășcănuț) și sportivi

aflați la început de carieră (Bălău, Onofrei, Cristea, Olariu).

Scenariul turului a fost caracterizat de o comportare exemplară în meciurile de pe teren propriu (9 jocuri cu 8 victorii și o egalitate), dar și cu o evoluție onorabilă în deplasare (3 victorii, 3 înfrângeri și două meciuri încheiate la egalitate). Dacă facem bilanțul jocurilor din tur, vom observa că Foresta Mălini a jucat 18 meciuri: a câștigat 11, a terminat la egalitate 4 și a pierdut 3.

Referindu-ne la eficacitate, trebuie să menționăm că fotbaliștii de la Mălini au marcat 56 de goluri și au primit 23.

Punând cap la cap elementele statistice ale evoluției echipei, vom observa o bună dispoziție de a marca a atacanților, dar și o anume slăbiciune a apărării.

În același timp, trebuie să reținem că în ecuația „victorii-înfrângeri-egaluri”, echipa a avut un traiect eficient, bine

## Complexul turistic „La Filuță” TRADIȚIE, OSPITALITATE ȘI PROFESIONALISM

(urmărire din pagina 1)

Dar ce cuprinde această „alcătuire”? Mai întâi de toate vom găsi aici trei pavilioane folosite pentru cazare. Acestea cuprind 22 de camere și două apartamente, ceea ce înseamnă că pot găzdui, în același timp, 52 de persoane. Apoi, vom menționa, un restaurant cu 60 de locuri, un alt restaurant amenajat tradițional, „Casa țărănească”, având 12 locuri, și un salon „sală de conferințe” gândit modern, cu posibilități modulare, multifuncționale, care se aranjează, în mod obișnuit, cu 60 de locuri, cu modificări minime se ajunge, mai ales iarna, la 80 de locuri, pentru ca, în situațiile organizării unor evenimente mai complexe, nunți, de pildă, să se extindă la 240 de locuri.

Mai găsim aici o organizare pe care gazdele au conceput-o ca pe o stână, „stână turistică”. Este funcțională, dotată cu toate ustensilele necesare pentru prelucrarea laptelui și obținerea brânzei.

Alături, în aer liber, se află o .... linie culinară compusă din grătar, proțap, afumătoare, sobă pentru gătit, cuptor. Toate sunt realizate dintr-o perspectivă tradițională, ca la țară, și la dimensiuni care să acopere o cerere substanțială.

Dincolo de această patină a vechimii, a rusticului, a tradiției, Complexul „La Filuță” are accente concrete ale modernului, ale confortului complet, civilizația contemporană fiind reprezentată consistent. Vorbim aici despre amenajarea interioarelor pentru cazare, a băilor, a spațiilor pentru păstrarea alimentelor sau pentru prepararea hranei. Sunt alese cu grijă materialele și sunt puse în operă cu inspirație și bun gust.

Să adăugăm că amatorii de sport, au la dispoziție teren (dotat cu nocturnă) de mini fotbal, tenis, volei. De asemenea oaspeții au posibilitatea să-și refacă forțele sau, după caz, să reducă din greutate folosind sauna care poate primi până la 14 persoane.

Sigur, se acordă aici atenție deosebită preparării mâncării. Se oferă bucate specifice zonei, bucate la care se folosesc ciuperci: hribi, opintici, gălbiori, râșcovi), carne și brânză de la producătorii locali. O gamă lungă de preparate mereu proaspete și cu aspect ... competitiv stau să vină în întâmpinarea celor mai diferite gusturi. Dacă, de pildă, ai în față un vas



Camerele sunt spațioase, mobilate cu eleganță și bun gust



Interiorul „Casei țărănești”

mic din lemn cu lapte acru, zici că cineva l-a luat dintr-o poveste sau dintr-un muzeu.

Băuturile, din soiuri alese și cu producători „de origine”, se află... la mare cinste. Și tot așa, cu titlu de exemplu, ne vom opri la afinața produsă „la fața locului” cu un alcool foarte fin și miere de albine.

Am lăsat la urmă explicația referitoare la denumirea complexului. De îl vor fi... botezat „La Filuță”? Foarte simplu: Filuță este prenumele investitorului, al celui care, în luna mai 2006, a început construcția aici, în dealul Pojorâta, iar astăzi conduce un modern complex turistic. Pe numele său complet, Filuță Cerlincă, omul care a ales această zonă pentru a investi în tu-

rism ne-a mărturisit că are 32 de ani de experiență în domeniu și speră ca afacerea sa să fie una de succes.

Din ce am văzut, din ce am mai aflat, afacerea domnului Cerlincă este deja una de succes și nu ne îndoiim că va continua să fie mereu la nivelul de sus al cererii și ofertei.

Așa, ca o observație de final, vom spune că nivelul, consistența și varietatea ofertei turistice de la complexul „La Filuță” nu sunt cu nimic mai prejos decât cele ale unor unități similare de pe Valea Prahovei și nu numai. Cu mențiunea că aici ospitalitatea și respectarea tradiției au valori greu de atins în altă parte.

Dumitru AMARIEI



condus, ponderea ofensivă și imaginativă a atacului fiind evidentă.

Din această perspectivă, a eficienței atacului, vom reține marcatorii și rezultatele lor: Cătălin Vasiliu -22 de goluri marcate; Olariu -12; Pășcănuț -9; Andrei Aileni -6; Cristea, Dumitru și Onofrei câte 2; Filip -1. Cu 36 de puncte acumulate în cele 18 meciuri susținute, Foresta Mălini încheie sezonul pe un onorabil loc doi.

În concluzie, putem spune că Foresta Mălini este o echipă echilibrată, cu apetit ofensiv evident, dar și cu sincope în apărare. Una peste

alta, formația face, în continuare, o figură frumoasă și are șanse să încheie campionatul „en fanfare”.

Iată și numele jucătorilor care formează lotul Forestei Mălini:

Plăcintă, Mihalache, Constantin, Filip, Dumitriu, Nicu Ailenei, Furtună, Pășcănuț, Cristea, Ciobanu, Bălău, Olariu, Andrei Aileni, Vasiliu, Onofrei, Diaconița și Țăpoi.

Antrenorul jucător al echipei, Andrei Aileni, transmite prin intermediul publicației noastre, din partea sa și a celorlalți componenți ai echipei, un mesaj pentru toți cetățenii comunei Mălini: „Vă dorim tuturor sărbători ferice! Vă așteptăm să participați în număr cât mai mare la meciurile noastre! La mulți ani!”

Noi, cei care îi îndrăgim și îi susținem, le întoarcem gestul elegant, îi felicităm pentru talentul și dăruirea lor, pentru spiritul de luptă manifestat sub culorile galben-verde și le urăm „La mulți ani! Și la cât mai multe victorii! Hai, Foresta Mălini!”

Redactor: Dumitru Amariei

Procesare texte: Cristina Isăilă și Ionela Panțiru

Tehnoredactare: Răzvan Guzu

Tipografia CELESTIN - Suceava