

# MĂLINI

## Proiecte importante, de reală necesitate, pentru cetățenii comunei, asumate de primăria Mălini pentru perioada următoare

Este un fapt bine cunoscut că de vreo zece ani, Consiliul Local Mălini, la inițiativa primarului Petru Nistor, a adoptat hotărâri privind o serie întregă de proiecte de importanță majoră pentru comunitate. Ca urmare s-a reconstruit spitalul din Mălini, s-a realizat sistemul de canalizare, a apărut pârtia de schi, parcul de la baza pârtiei de schi, sala de sport, baza sportivă de la Suha și lista ar putea continua.

Dar lucrurile nu se opresc aici. Iată, în acest moment suntem în măsură să informăm cititorii că alte trei mari proiecte sunt pregătite și, în următorii ani, vor deveni realitate. Este vorba de construcția instalației pentru alimentarea comunei cu apă potabilă, construcția unei grădinițe noi la Poiana Mărului și modernizarea, reabilitarea totală și reutilizarea căminului cultural de la Mălini.

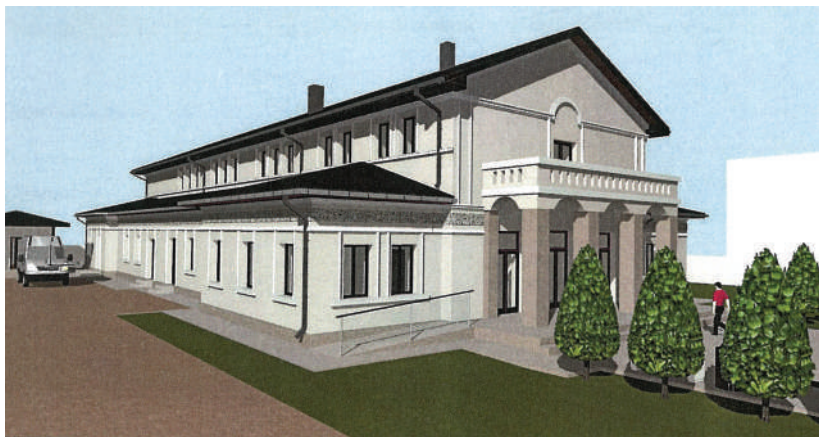
### Modernizarea, reabilitarea și reutilizarea Căminului Cultural din Mălini

Un proiect deosebit de ambițios pe care și l-a asumat Primăria Mălini este cel legat de aducerea la o situație normală a unei construcții vechi, a unei construcții realizate cu aproximativ 50 de ani în urmă – căminul cultural din Mălini. Starea construcției la această oră este precară, nu mai corespunde cerințelor nici din punct de vedere fizic, nici moral. Schimbările vor fi considerabile și vor viza elementele de construcție, acoperișul, pardoseala, tâmplăria, utilitățile sanitare, instalația electrică, instalația de încălzire, dotarea tehnică, mobilierul.

Această carte de vizită a comunei Mălini – Căminul Cultural – va deveni un edificiu cu totul schimbat în bine, cu aspect arhitectural modern și cu toate facilitățile care să-l recomande ca un adevărat centru al activităților culturale, educative, spirituale.

### Instalația pentru alimentarea întregii comune cu apă potabilă

În paginile publicației „Info Mălini” au mai apărut informații privind realizarea instalației pentru alimentarea cetățenilor comunei cu apă potabilă. Acest lucru se impune pentru ca oamenii să aibă la dis-



Căminul cultural Mălini - așa cum va arăta după modernizare

poziție apă potabilă curată, de calitate, la orice oră, în fiecare zi. Necesitatea acestei instalații, dincolo de confortul casnic pe care l-ar asigura, este reliefată de faptul că în unele zone ale comunei apa din fântâni are caracteristici care pot afecta negativ sănătatea oamenilor, precum și de faptul că, în ultimii ani, perioadele prelungite de secetă au făcut ca apa să devină o problemă pentru aproape toată comuna.

Proiectul, deosebit de complex, propune soluții tehnice moderne, captarea apei din râul Suha Mare, urmând a avea loc într-o zonă din satul Văleni-Stănișoara, iar transportul acesteia, de-a lungul și de-a latul comunei, va fi asigurat de 30 kilometri de conductă.

Lucrările nu se vor desfășura de

la o zi la alta, vor dura până la doi ani, iar costurile vor fi pe măsura anvergurii proiectului - adică se vor ridica la două-trei milioane de euro.

### Grădiniță nouă, modernă la Poiana Mărului

Discuția privind construcția unei grădinițe la Poiana Mărului, nu este nouă. Intențiile sunt mai vechi, dar realizarea proiectului a căpătat certitudini abia în aceste zile. Construcția va fi ridicată undeva lângă Școala Gimnazială și va avea toate facilitățile pentru a se situa la standardele moderne, europene. Construcția este deja contractată, iar din momentul în care timpul va deveni prielnic vor începe lucrările de edificare.



## Casă frumoasă - cinste cui te-a ridicat!

La Mălini s-a construit mult în ultima vreme. S-a construit și se construiește. Apar case frumoase, case confortabile, case moderne. În ton cu casele, apar curți amenajate după standarde deosebite, inundate cu flori și cu verdețură. Casele noi, casele frumoase, casele construite într-un stil îndrăzneț, inspirate de cel tradițional, aduc un aer proaspăt, un orizont arhitectural larg, aerisit, surprinzător prin jocul suprafețelor, al volumelor și al culorilor.

Casele noi, dincolo de necesitatea lor, înseamnă bucuria de a trăi frumos, bucuria de a înălța armonios, bucuria unei semnături durabile în cartea efemeră a timpului.

Tot la Mălini, cele mai multe dintre case, fie mai vechi, fie noi, sunt gazdă și suport al florilor. Nu există satisfacție mai mare pentru ochiul trecătorului decât aceste cascade de culoare care sunt florile ce împodobesc fațadele locuințelor. Iar oamenii care construiesc case frumoase, oamenii care cultivă cu atâta imaginație florile, oamenii care fac din gardurile împrejmuitoare și porțile acestora adevărate opere de artă sunt oameni vrednici, oameni gospodari, dar, mai mult decât atât, sunt oameni cu suflet frumos, oameni cu suflet bun.

Alăturăm acestui mic comentariu poza unei case din Mălini, ca un argument al faptului că rândurile de mai sus au suport imediat și suficient în realitate.

## Ședința Consiliului Local Mălini

Vineri, 4 octombrie 2013, a avut loc ședința ordinară a Consiliului Local Mălini.

Consilierii au luat în discuție proiectele inițiate de primarul Petru Nistor și au adoptat următoarele hotărâri:

- hotărâre privind rectificarea bugetului de venituri și cheltuieli;

- hotărâre privind reabilitarea clădirii căminului cultural din satul Mălini;

- hotărâre privind construirea unui cămin de bătrâni în satul Suha;

- hotărâre privind vânzarea unor suprafețe de teren aflate în proprietatea privată a comunei Mălini.

De asemenea, a fost prezentată o informare privind activitatea Asociației Agricole „Mălini-Stănișoara”.

## La Ocolul Silvic Mălini Certificarea managementului forestier

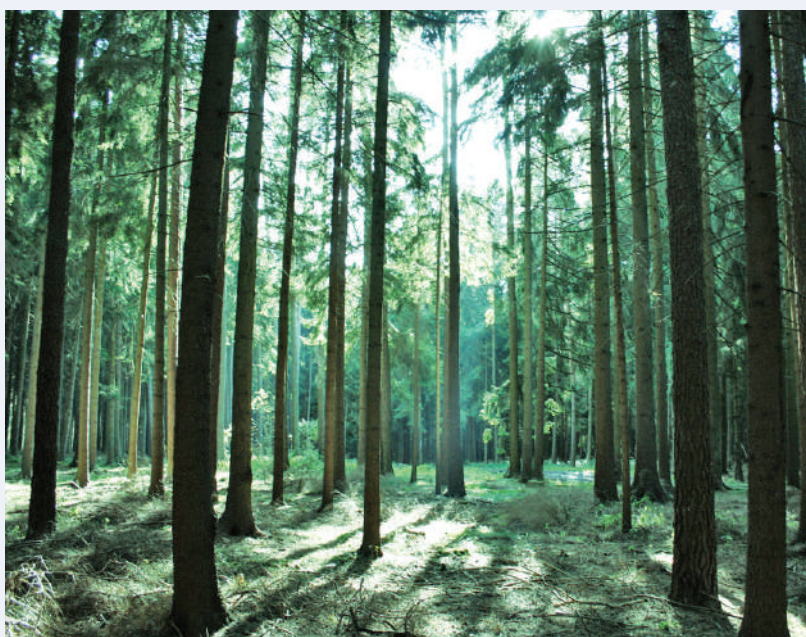
Pădurile de pe raza Ocolului Silvic Mălini, în suprafață de 18.350 hectare, sunt supuse certificării managementului forestier. Această operațiune reprezintă evaluarea modului de administrare și gospodărire a pădurii în raport cu standarde moderne, clar definite.

Principiile și criteriile certificării managementului forestier conduc la un impact pozitiv asupra aspectelor sociale, economice și de mediu, acestea fiind în deplină concordanță cu legislația silvică, de mediu și de protecție a muncii

în vigoare.

Prin stabilirea unor indicatori și verificali specifici, certificarea managementului forestier conduce la gestionarea durabilă și responsabilă a pădurilor.

Urmare a procesului de certificare a pădurilor, masa lemnoasă care se exploatează pe raza Ocolului Silvic Mălini va putea fi comercializată fără restricții pe piața internațională, aducând beneficii însemnate atât Ocolului Silvic, cât și operatorilor economici din zonă.





## Exigențe privind igiena școlarului

Școala este un complex social și educativ în care copiii, pe lângă cunoștințele și deprinderile noi pe care le dobândesc, își formează atitudini și comportamente care le vor influența întreaga viață. În acest context, cu sprijinul părinților și al cadrelor didactice, se formează obiceiurile și deprinderile privind igiena personală.

Respectarea regulilor elementare de igienă îi protejează pe elevi, ca și pe părinți, de neplăcerile și suferințele produse de contractarea unor boli. Gripa, virozele și bolile copilăriei, precum varicela și rușea, sunt principalele afecțiuni cu transmitere respiratorie. Foarte expuși la aceste categorii de maladii sunt elevii care petrec câteva ore pe zi în comunități școlare sau copiii aflați la grădinițe. Bolile se transmit relativ ușor și în timp scurt dacă cei expuși la virus nu sunt vaccinați. Transmiterea bolilor, ca în majoritatea infecțiilor, depinde și de organismul expus la viruși. Așa se explică faptul că, în aceleași condiții, unii copii se îmbolnăvesc,

iar alții nu. Cei care nu se îmbolnăvesc au un grad de imunitate mai ridicat, inclusiv pentru că au fost vaccinați. Imunizarea antigripală trebuie făcută anual, cu produse realizate în funcție de natura tulpinelor de virus active.

Spălarea mâinilor cu săpun înainte de gustările pe care la iau în pauze este o re-

Foarte important: copiii trebuie să știe că este foarte periculos să bea unul de la altul din sticlele de suc sau de apă.

Pentru a preveni cât mai eficient infectarea cu virusuri și bacterii, copilul trebuie sfătuit să nu folosească obiecte care nu-i aparțin. El trebuie să știe că pixul, stiloul, creionul sau oricare obiect școlar poate fi

spălă, șervețele umede pentru cazul în care nu are acces la o sursă de apă, geluri antibacteriene pe care să le folosească ori de câte ori atinge obiecte care ar putea fi contaminate, cum ar fi clanța ușii de la toaletă.

Unghiile de la mâini trebuie să fie mereu tăiate în așa fel încât microbii să nu se depoziteze în spațiile dintre carne și unghie. Sandvișurile pentru gustarea de la școală trebuie astfel învelite în șervețele încât atunci când le consumă să nu atingă mâncarea direct cu mâinile.

Școlarul trebuie să aibă o sticlă cu apă sau cu suc din care să bea numai el. Copilul trebuie învățat că nu este sănătos să ofere altuia să bea din sticla lui, dar nici el să nu bea din sticla unui coleg.

Părinții trebuie să aibă în vedere că vaccinarea copilului, potrivit schemei recomandate de medicii pediatri, asigură protecție împotriva multor boli contagioase precum meningita, varicela, tusea convulsivă, rușea, rușea sau poliomielita. De aceea, în pofida oricăror idei preconceptuate, pentru a-i apăra eficient de boli, copiii trebuie vaccinați.

doctor **Valentin VASILIU**

### Sfatul medicului

gulă de igienă care îi ferește pe elevi de para-ziții intestinale, de problemele digestive și de hepatită. Copiii trebuie insistent sfătuiți de părinți și de cadrele didactice să se spele cât mai des și cât mai bine pe mâini și atunci când sunt la școală, deoarece majoritatea infecțiilor luate din colectivitatea școlară sunt de natură digestivă.

De asemenea, copiii trebuie învățați să spele bine fructele pe care urmează să le consume.

contaminat și nu trebuie folosit în comun. De asemenea, avertizați-l că este periculos pentru sănătate să consume bomboane, biscuiți sau alte produse oferite de colegi dacă acestea nu sunt ambalate.

Este foarte indicat ca părinții să aibă în vedere ca școlarul să plece de acasă cu tot ce este necesar pentru a-și asigura igiena proprie. Astfel, în rucsacul elevului ar trebui să se găsească șervețele de unică folosință cu care să se ștergă pe mâini când se

## LUMEA VITAMINELOR

(urmare din nr.24 al publicației „Info Mălini”)

Vitamina B12 (cobalamina), hidrosolubilă, este cunoscută și sub numele de „vitamina roșie” sau ciancobalamina. Nu se asimilează bine în stomac și, de aceea, trebuie combinată cu calciu. Funcționarea normală a glandei tiroide permite o bună absorbție a vitaminei B12. Această vitamină contribuie la formarea și regenerarea celulelor roșii ale sângelui, deci previne anemia, stimulează creșterea, mărește pofta de mâncare la copii, are proprietăți energizante, menține starea de sănătate a sistemului nervos, mărește puterea de concentrare îmbunătățind memoria și echilibrul psihic. Dacă organismul este lipsit de vitamina B12 pot să apară anemia pernicioasă sau tulburări neurologice. Surse naturale: ficat, carne de vită, porc, ouă, lapte, brânză, ridichi. În combinație cu acidul folic este un excelent revitalizant. Ca parte componentă a complexului B, vitamina B12 poate fi de folos femeilor înainte și în timpul perioadei menstruale.

Vitamina D (calciferol) sau „vitamina soarelui” este liposolubilă și este obținută prin acțiunea razelor solare: ultravioletele determină producerea ei în grăsimile epidermei fiind apoi absorbită în organism. Surse naturale: untură de pește, sardine, somon, hering, ton, lapte și produse lactate. Observație: după ce pielea s-a bronzat sintetizarea vitaminei D prin epidermă încetează. Acțiune: contribuie la utilizarea optimă a calciului și fosforului – substanțe necesare pentru sănătatea oaselor și dinților; împreună cu vitamina A și C acționează preventiv împotriva răcelilor, ajută la tratarea

conjunctivitelor, contribuie la buna asimilare a vitaminei A. Lipsa vitaminei D poate conduce la rahitism, carii severe, osteoporoză, osteomalacie. Dacă vitamina D se află în organism în cantități mai mari decât cele necesare apare toxicitatea manifestată prin sete neobișnuită, ochi umflați, mâncărimi, grețuri, vărsături, urinări dese, depuneri anormale de calciu în pereții vaselor sanguine, în ficat, rinichi. Inamici ai vitaminei D: uleiurile minerale. Sfaturi: persoanele care lucrează în spații închise, care poartă veșminte închise la culoare, a căror piele nu

crampelor musculare, cărceilor, riscului ischemic cardiac, accelerează vindecarea arsurilor, atenuază starea de oboseală, împiedică formarea cicatricilor adânci atunci când este aplicată local, dar și în urma administrării interne. Dacă vitamina E se află în organism în cantități insuficiente pot să apară tulburări de reproducere, degenerescență musculară, anemie. Surse naturale: germenii de grâu, soia, nuci, varză de Bruxelles, spanac, cereale integrale, ouă. Atenție: fierul anorganic (sulfatul feros) distruge vitamina E, de aceea nu trebuie administrat concomitent un preparat anorganic de fier cu vitamina E (aceasta din urmă trebuie administrată la opt ore înainte sau după fierul sulfat). Compușii organici de fier (gluconat, citrat, fumarat feros) nu distrug vitamina E. Apa de băut clorurată necesită supliment de vitamina E. Femeilor la meno-

anulează efectul medicamentelor anticoagulante.

Vitamina PP (nicotinamidă) - hidrosolubilă. Este o vitamină esențială în sinteza hormonilor sexuali (estrogeni, progesteron, testosteron), a cortizonului, tiroxinei, insulinei. Este necesară pentru buna funcționare a creierului și sistemului nervos. Conferă pielii un aspect sănătos, ajută la prevenirea și ușurarea migrenelor, reduce senzațiile de vertigo cauzate de sindromul Meniere, atenuază respirația urât mirositoare, reduce nivelul de colesterol și trigliceride. Lipsa vitaminei PP din organism conduce la pelagră, dermatite severe. Surse: ficat, drojdie de bere, pește, ouă, rinichi, curmale, smochine și avocado. Sfaturi: doze mari de vitamina PP pot altera capacitatea organismului de a consuma glucidele, determinând dereglări ale nivelului glucozei în sânge la potențialii diabetici, declanșând astfel întreaga gamă de manifestări ale bolii; cantități mari de vitamina PP intervin în mecanismul de control al acidului uric cauzând astfel accese de gută la persoane predispuse. Mai sunt și alte vitamine importante pentru organismul uman – vitamina F – acidul folic (din complexul B), inozitolul, vitamina P, T, U, B15, B17, brotina.

La descrierea fiecărei vitamine am subliniat că este liposolubilă (se dizolvă în grăsimi) sau hidrosolubilă (se dizolvă în apă) – acesta fiind un aspect foarte important deoarece vitaminele liposolubile se stochează în grăsimi (țesut adipos) și se mențin un timp mai lung în organism, iar aportul suplimentar nu este necesar zilnic pe când vitaminele hidrosolubile se dizolvă în apă, se elimină repede din organism și atunci trebuie suplimentate. Intrați în lumea vitaminelor, documentați-vă și hrăniți-vă sănătos: nimic nu veți pierde!

farmacista **Teodora PLĂCINTĂ**

### La taifas cu farmacistă

se bucură de binefacerile soarelui, trebuie să ia suplimente cu vitamina D; copiii care nu beau lapte îmbogățit cu vitamina D, oamenii cu pielea închisă la culoare care trăiesc în ținuturi nordice au nevoie de suplimente consistente de vitamina D. Această vitamină acționează cel mai eficient împreună cu vitaminele A și C, cu calciu sau fosfor.

Vitamina E (tocoferol) este liposolubilă și se află depozitată în ficat, țesut adipos, inimă, mușchi, testicule, uter, sânge, glande suprarenale. Vitamina E este formată din opt compuși numiți tocoferoli alfa, beta, gamma, delta, epsilon, zeta, eta, theta, dintre care cel mai important și eficient este alfa-tocoferolul. Acțiune: antioxidantă, vasodilatatoare, anticoagulantă, ajută la prevenirea avorturilor, scade incidența

pauză li se recomandă doze crescute de vitamina E.

Vitamina K (menadiona) este liposolubilă. Există vitamina K1, K2, ce pot fi produse de flora intestinală, și vitamina K3 (sintetică). Rolul esențial al vitaminei k este formarea protrombinei – o substanță coagulantă a sângelui. Această vitamină acționează astfel preventiv împotriva sângerărilor și hemoragiilor, ajută la micșorarea debitului menstrual, a sângerărilor nazale. Surse naturale: iaurt, lucernă, gălbenuș de ou, ulei de șofran, ulei de soia, untură de pește, varec (o varietate de algă brună marină adusă la țarm de valuri). Inamicii vitaminei K sunt radiațiile și razele X, aspirina, uleiurile minerale. Atenție: o diaree excesivă poate fi un semn de lipsă de vitamina K; această vitamină

♦ UNIVERSUL CREDINȚEI ♦ UNIVERSUL CREDINȚEI ♦ UNIVERSUL CREDINȚEI ♦ UNIVERSUL CREDINȚEI ♦ UNIVERSUL CREDINȚEI ♦

### Rugăciune

O, iartă-mi Doamne atâtea rugăciuni  
Prin care-Ți cer doar pâine și pază și minuni,  
Căci am făcut adesea din Tine robul meu,  
Nu eu ascult de Tine, ci Tu, de ce spun eu;  
În loc să vreau eu, Doamne, să fie voia Ta,  
Iți cer într-una să faci Tu, voia mea,  
Iți cer s-alungi necazul, să nu-mi trimiți ce vrei  
Și să-mi slujești în toate, să-mi dai fără să-mi iei,  
Gândindu-mă că dacă iți cânt și Te slăvesc,  
Am drept să-ți cer într-una să faci tot ce doresc.

O, iartă-mi felu-acesta nebun de-a mă ruga  
Și-nvață-mă ca altfel să stau în fața Ta,  
Nu tot cerându-ți Ție să fii Tu robul meu,  
Ci Tu, cerându-mi mie, iar robul să fiu eu;  
Să înțeleg că felul cel mai bun de-a mă ruga  
E să doresc în toate să fie voia Ta!

părintele **Arsenie Boca**

### VIAȚA - CÂT DE SIMPLĂ POATE FI!

Doi cunoscuți se întâlnesc și stau de vorbă.  
- Ce faci? Cum ești? – întreabă unul  
- Ca de obicei, bine – răspunde celălalt. Sunt mulțumit cu viața mea...  
- Ne cunoaștem de mult timp – continuă primul. Nu te-am văzut niciodată supărat, nervos, iritat. Ești tot timpul liniștit, calm. Chiar pari mulțumit cu viața ta. Cum faci de păstrezi mereu această stare?  
- Foarte simplu – răspunde din nou cel întrebat. Dimineața când mă trezesc, mă uit întâi spre cer: așa îmi amintesc de Dumnezeu, de îndemmurile sale să fim buni, înțelegători, iertători, miloși...Apoi privesc pământul: așa îmi aduc aminte de moarte, de faptul că viața este trecătoare, de Judecata de Apoi...După aceea privesc în jurul meu și văd cum totul se trezește la viață: așa îmi aduc aminte de semenii mei, de cei cu probleme mai mari decât ale mele, de cei săraci, de cei bolnavi, de cei singuri, fără ajutor, de toți oamenii care au nevoie de sprijin, de încurajare, de grija celor din jur și mă gândesc să fac ceva pentru ei. În felul acesta mă bucur pentru ceea ce sunt, pentru ceea ce am, mă bucur pentru ceea ce pot face pentru ca și altora să le fie un pic mai bine...

### Doamne,

...dacă-mi dai noroc, nu-mi lua fericirea;  
...dacă-mi dai putere, nu-mi lua rațiunea;  
...dacă-mi dai succes, nu mă lipsi de umilință;  
...dacă-mi dai umilință, nu-mi lua demnitatea;  
...ajută-mă ca întotdeauna să văd și reversul medaliei;  
...ajută-mă să le pot spune celor puternici, adevărul în față;  
...nu mă lăsa să-i învinovățesc pe cei care nu gândesc ca mine;  
...învață-mă să iubesc oamenii ca pe mine însumi;  
...învață-mă să mă judec precum i-aș judeca pe ceilalți;  
...nu mă lăsa să alunec în orgoliu, în disperare sau eșec;  
...mai bine amintește-mi că eșecul este experiența care precede triumful;  
...învață-mă ca în ciuda suferinței, să merg înainte;  
...învață-mă ca în ciuda decepțiilor, să nu-mi pierd încrederea;  
...învață-mă că a ierta este cel mai important lucru pentru cel puternic și că răzbunarea este gestul primitiv al celui slab;  
...dacă îmi iei norocul, lasă-mi speranța;  
...dacă îmi iei succesul, lasă-mi puterea de a trece peste eșec;  
...dacă voi greși cuiva, dă-mi curaj să-mi cer iertare;  
...dacă îmi va greși cineva, dă-mi bunătatea să-l pot ierta.  
Doamne, dacă eu uit de Tine, Tu să nu uiți de mine!

## UN NOU MAGAZIN ÎN POIANA MĂRULUI



În satul Poiana Mărului, în vecinătatea grădiniței, funcționează un nou magazin. Proprietarul magazinului „AVA” este Andrei Vicol - un tânăr de inițiativă întreprinzător, optimist. Acest nou punct comercial din comuna Mălini este format din trei segmente. În interior: magazinul propriu-zis și un bar, iar în exterior - o terasă cu 30 de locuri.

Magazinul, cu autoservire, oferă produse alimentare și nealimentare într-o largă varietate. La bar și pe terasă, consumatorii au la dispoziție băuturi alcoolice și nealcoolice, cafea, înghețată.

Magazinul este deschis zilnic între orele 6 dimineața și 22 seara, iar duminică între orele 8 și 20.

Cel ce a avut inițiativa înființării acestui magazin, domnul Andrei Vicol, ne-a spus că a avut în vedere standardele europene care se cultivă în comerț, iar principala grijă a sa și a celor care îl ajută în această laudabilă întreprindere este aceea ca fiecare client să fie mulțumit. Adică să găsească tot ceea ce îi este necesar, de calitate și la prețuri acceptabile. m

## Paza bună trece primejdia rea!

Zi de zi, în presă, la televizor, apar informații privind incendii care devastează gospodăriile, unități economice, domenii forestiere. Pentru evitarea unor astfel de situații, este necesară asigurarea, în permanență, a măsurilor de prevenire. În cele ce urmează, ne vom ocupa de ceea ce trebuie făcut pentru a evita izbucnirea incendiilor în gospodăriile populației.

Înainte de orice, este necesar să avem în atenție că folosirea focului deschis este permisă numai în condițiile în care este permanent supravegheat. Mai mult, trebuie ca focul să se facă într-un spațiu în care nu se află elemente combustibile (vegetație uscată, bidoane cu benzină, sau motorină, butelii cu gaze lichefiate, căpițe sau clăi cu fân). Este indicat ca în apropierea focului să se afle o sursă de apă sau persoanele care îl supraveghează să aibă la îndemână un dispozitiv de stingere (instinctor).

Trebuie să avem permanent în vedere că folosirea pentru iluminat în depozitele de furaje, grajduri, magazii, poduri a chibriturilor, a lumânărilor, a lămpilor cu petrol prezintă un pericol major și trebuie evitată în totalitate. La fel, se interzice cu desăvârșire folosirea acestor mijloace de iluminat în apropierea buteliilor de aragaze sau în încăperi în care sunt depozitate produse petroliere.

Experiența arată că este deose-



bit de periculoasă depozitarea în podurile caselor a materialelor lemnoase, a furajelor sau a altor materiale combustibile sau inflamabile (butelii, bidoane cu produse petroliere). Asemenea obiceiuri sunt deosebit de periculoase și trebuie evitate cu desăvârșire.

Întrebuințarea neglijentă a buteliilor de aragaz este încă una dintre sursele declanșării incendiilor. De aceea este interzisă folosirea buteliilor cu gaze lichefiate fără reglatoarele (ceasuri) de presiune, cu garnituri sau furtunuri deteriorate. De asemenea, este foarte, foarte periculoasă verificarea etanșeității buteliei, reglatoarelor de presiune sau a furtunurilor cu flacăra aprinsă. Această verificare se face numai cu o emulsie de apă cu săpun.

Constituie premisă iminentă de

incendiu așezarea sau păstrarea buteliilor cu gaze lichefiate în apropierea surselor de căldură sau sub acțiunea directă a soarelui. La fel, este foarte riscantă transvazarea gazului dintr-o butelie în alta sau în alte recipiente, o astfel de acțiune este interzisă cu desăvârșire.

Este indicat ca instalarea aragazului și schimbarea periodică a buteliilor să fie făcute de persoane cu o anumită pricepere, cu o anumită experiență, erorile și improvizările de orice fel putând produce evenimente cu urmări dintre cele mai grave.

“Paza bună trece primejdia rea!” - ne învață un proverb românesc. Trebuie să înțelegem de aici că este necesar să luăm, zi de zi, toate măsurile ce se impun pentru ca bunurile familiilor noastre să fie ferite de pericolul incendiilor.

## LA MALINI FUNCȚIONEAZĂ INSTITUȚIA MEDIERII LITIGIILOR

În peisajul rezolvării pe cale amiabilă a unui litigiu, prin Legea 192 din 2006, s-a instituit în țara noastră procedura medierii și organizarea profesiei de mediator. În anul 2012, Legea medierii a fost modificată prin Legea 115. Între altele acest act normativ instituie obligația părților aflate în conflict de a participa la ședința de informare privind medierea, ca procedură prealabilă instanței de judecată. Dovada participării la ședința de informare, privind avantajele medierii într-o anumită materie, se face printr-un proces verbal eliberat de mediatorul care a organizat și susținut informarea. Din 1 august 2013, instanțele nu vor primi cererile de chemare în judecată decât în prezența dovezii de participare la ședința de informare privind medierea.

În comuna Mălini, exercită, în virtutea îndeplinirii tuturor prevederilor legale, atribuțiile de mediator domnul Cezar Saftiu. Biroul său se află în clădirea căminului cultural Mălini. Informațiile necesare se pot obține la telefonul 0747.529.267.

Potrivit reglementărilor legale, procedura medierii este obligatorie: - în domeniul protecției consuma-

torilor, când consumatorul reclamă existența unui prejudiciu ca urmare a achiziționării unui produs sau a unui serviciu defectuos;

- în materia dreptului familiei (neînțelegerile care țin de continuarea căsătoriei, partajul de bunuri comune, exercițiul drepturilor părintești, stabilirea domiciliului copilului, contribuția părinților la întreținerea copiilor sau orice alte neînțelegeri care apar între soți);

- în domeniul litigiilor privind posesia, strămutarea de hotare, precum și în orice alte litigii care apar între vecini;

- în domeniul răspunderii profesionale (cauzele de malpraxis, de pildă);

- în litigiile de muncă izvorâte din încheierea, executarea și încetarea (desfacerea) contractelor individuale de muncă;

- în litigiile civile a căror valoare este sub 50.000 lei;

- în cazul infrafracțiunilor;

Mediatorul, în cazul nostru Cezar Saftiu, și instituția medierii pot aduce avantaje deosebite părților aflate în conflict - în primul rând din punct de vedere al cheltuielilor bănești, dar și din perspectiva timpului pierdut prin sălile de judecată.

## Acțiuni și măsuri pentru prevenirea furturilor din locuințe

Inspectoratul de Poliție Județean Suceava a organizat și susține o campanie de prevenire a criminalității intitulată „Împreună pentru siguranța locuinței dumneavoastră”.

Experții din compartimentul de analiză și prevenire a criminalității au studiat fenomenul furturilor din locuințe în mediul rural și au alcătuit un cod de conduită pentru protejarea împotriva atacurilor hoților.

Iată câteva din sfaturile polițiștilor:

- stabiliți și mențineți relații bune cu vecinii. Aceștia pot recunoaște sau depista un răufăcător care se află în curtea gospodăriei, la ușa sau fereastră casei dumneavoastră;

- când plecați de acasă, verificați dacă ați luat toate măsurile de siguranță a gospodăriei dumneavoastră;

- îngrijiți-vă ca geamurile să nu fie crăpate sau sparte;

- este indicat ca porțile și intrările în anexele din gospodărie să fie prevăzute cu sisteme de siguranță (incuietori, lacăte);

- atunci când apeleți la serviciile unor persoane pentru a vă ajuta la diferite treburi în gospodărie, alegeți ca acestea să fie cunoscute, iar dacă sunt străine de localitatea dumneavoastră încercați să le identificați și rețineți datele importante;

- în cazul în care găzduiți asemenea persoane în locuința dumneavoastră pe timp de noapte, asigurați-vă că sunt de încredere. Nu le permiteți accesul în toată locuința și nu consumați băuturi alcoolice împreună cu acestea;

- este indicat să înștiințați postul de poliție despre prezența unor asemenea persoane în localitate;

- nu oferiți, sub nici o formă, informații privind sumele de bani sau despre alte valori care se află în locuința dumneavoastră;

- evitați să efectuați cumpărături de la vânzătorii ambulanți. În nici un caz nu le permiteți accesul în interiorul gospodăriei dumneavoastră;

- luați măsuri de iluminare a gospodăriei pe timp de noapte;

- asigurați ușile de acces în locuință cu incuietori și pe interior.

Ținând seama de aceste măsuri preventive, vă asigurați că bunurile din gospodăria și locuința dumneavoastră se vor afla la adăpost în cazul în care vor apărea intențiile unor răufăcători.

agent șef principal **Constantin GRIGORAȘ**

## Zâmbiți vă rog ...

Un om își vinde câinele. Vine la el cineva care vrea să-l cumpere și întreabă:

- Este sănătos, câțelul?
- Sănătos, tun!
- Este inteligent?
- Foarte inteligent!
- Este credincios?
- Cel mai credincios câine, e a cincea oară când îl vând!

O domnișoară vine, fericită, acasă și se adresează tatălui său :  
- Știi tată, am reușit să iau permisul de conducere! Acum pot să-mi cumpăr și o mașină. Ce mașină crezi că i s-ar potrivi unei fete ca

mine?  
- O mașină de spălat ...

Un ascultător întreabă la Radio Erevan:  
- Ce înseamnă sa fii logodit?  
Radio Erevan răspunde:  
- Este ca și cum ai fi arestat preventiv înainte de a fi condamnat la închisoare pe viață ...

Dialog între doi cunoscuți care nu s-au văzut de multă vreme:  
- Mai fumezi?  
- Nu.  
- Mai bei?

- Nu.
- Îți mai înșeli nevasta?
- Nu.
- Atunci cum păcătuiești?
- Spun minciuni...

Soția se adresează soțului :  
- N-am să înțeleg niciodată de ce bei așa de mult ...  
- Foarte simplu - de sete!  
- Atunci de ce nu bei apă?  
- Îți spun câteva secrete și un adevăr. Secretele: în vin stă puterea, în bere stă sănătatea, în coniac stă noblețea. Adevărul: în apă găsești numai microbi!

## ANUNȚ IMPORTANT

Primăria Mălini recomandă tuturor cetățenilor a căror locuințe se află în apropierea traseelor conductelor din complexul rețelei de canalizare să facă, în cel mai scurt timp, demersurile necesare pentru branșarea la respectiva rețea.

În cazul în care există posibilitatea branșării la rețeaua de canalizare, iar proprietarul locuinței nu efectuează operațiunile necesare, acesta are obligația ca, în conformitate cu prevederile legale, să amenajeze un bazin vidanjabil izolat și, de asemenea, să încheie un contract de vidanjare cu primăria Mălini

sau cu alt operator.

În același timp, se aduce la cunoștința tuturor persoanelor care și-au racordat gospodăriile la rețeaua de canalizare a comunei că este necesar să se prezinte urgent la sediul primăriei pentru a-și întocmi documentele care să le dea dreptul de întrebuințare a acestei facilități.

Pentru întocmirea documentelor, persoanele fizice trebuie să se prezinte la sediul primăriei cu actul de identitate, iar persoanele juridice cu certificatul de înregistrare la registrul comerțului.



## Fotoreportaj



În satul Suha continuă lucrările de edificarea bisericii „Sfântul Ilie Tesviteanul”. După cum se poate observa, în exterior construcția este terminată. De asemenea, s-au efectuat o bună parte de operațiuni în interiorul bisericii. Se fac eforturile necesare pentru ca, în cel mai scurt timp, construcția așezământului religios să fie încheiată.



Se lucrează intens la reconstrucția Cimitirului Ostașilor Eroii căzuți în luptele care au avut loc la poalele Munților Stânișoara, la 23 august 1944. Primarul Petru Nistor a observat că partea superioară a construcției vechi a început să se deplaseze, să alunece spre șosea, și a luat hotărârea ca acest important așezământ să fie salvat. În fapt, o lucrare care poate fi privită ca una simplă s-a dovedit destul de complexă, iar rezultatul nu va putea fi decât unul foarte important: un monument ridicat în cinstea eroilor care și-au jertfit viața pe meleagurile noastre.



În apropierea bisericii „Sfântul Ilie Tesviteanul” se ridică, prin grija primăriei Mălini, un cămin de bătrâni. Construcția va putea primi 20 de persoane în vârstă care se vor bucura de condiții de viață foarte bune și de asistență medicală.



Așa cum am informat anterior, primăria Mălini a luat inițiativa de a construi, lângă sala de sport, o anexă care să adăpostească utilități necesare pentru tratarea unor boli prin folosirea calităților curative ale apei sărate. Iată deja se lucrează la instalarea bazinului pentru hidroterapie. În scurt timp lucrarea va avea și un acoperiș, urmând ca la începutul anului 2014 spațiul să devină operațional, să poată fi folosit pentru ameliorarea stării de sănătate a celor suferinzi.

## „Nu mor caii, când vor câinii!”

Fotbalul, la fel ca toate cele care se petrec în jurul nostru, ne aduce și rele și bune.

Echipa „Foresta Mălini” a fost nevoită să părăsească, pentru un timp, competiția, dar avem bucuria să informăm că la Mălini fotbalul nu dispăre. Se respectă, și la noi, spiritul zical: „Nu mor caii, când vor câinii!” Iată, echipa de juniori, antrenată de profesorul Andrei Aileni, a abordat cu curaj și cu rezultate bune competiția în care este înscrisă. Iar într-un alt plan, un mic concetățean de-al nostru, Ionuț Nistor, a câștigat trofeul de golgheter la un turneu internațional, la care au participat 114 echipe.

### Există speranțe: juniorii Forestei Mălini

Așa cum spuneam, fotbalul nu a dispărut din comuna noastră. Sportul care naște atâtea pasiuni este reprezentat în Mălini de o formație de juniori, „juniori C” – cum sunt numiți în termeni de specialitate. Profesorul Andrei Aileni antrenează această formație și are la dispoziție 25 de sportivi: portari: Petrică Plăcintă și Claudiu Câmpulungeanu; jucători de câmp – Ilie Moaleș, Gabriel Avădanei, Ciprian Anghelina, Claudiu Cristea, Daniel Ungureanu, Petru Moroșanu, Marius Plăcintă, Șerban Ștefănoaia, Răzvan Norocel, Alexandru Leonte, Petrișor Costas, Florin Bârsanu, Șerban Plăcintă, Andrei Norocel, Cezar Nistor, Marian Burlui, Tudor Rusu, Sebastian Nistor, Ciprian Cristea, Andrei Ungureanu, Vasilică Sandu, Cristi Gherasim și Marius Leucă.

Ca suport material, fotbalistii juniori au la dispoziție echipamentul fostei echipe de seniori, precum și condițiile oferite de baza sportivă de la Suha. Antrenamentele au loc de două ori pe săptămână, marți și joi, începând cu

ora 16.00, pe stadionul din satul Suha sau la Sala de Sport. Mecuriile au loc sâmbăta de la ora 11.00. Bineînțeles, pe stadionul din Suha. Toți copiii sunt din satele comunei Mălini și se așteaptă să primească sprijinul familiilor lor, al colegilor de școală și al cadrelor didactice, al întregii comunități. Ei se vor întrece cu alte 13 echipe de pe întreg teritoriul județului Suceava. Primul meci susținut de echipa de „juniori C” Foresta Mălini a avut loc pe terenul propriu: a întâlnit formația „Unirea” din Horodnicul de Sus și a câștigat cu 5-1; marcatori: de două ori Marius Plăcintă și de trei ori Șerban Ștefănoaia.

Cheltuielile privind organizarea meciurilor pe teren propriu și cele legate de deplasări la meciurile din alte localități sunt suportate de primăria comunei Mălini.

Să le urăm succes băieților antrenați de profesorul Andrei Aileni și să-i susținem cel puțin la fel cum am făcut, până mai ieri, cu echipa de seniori!

**Copiii interesați să facă parte din lotul de „juniori C” Foresta Mălini pot să aște informații la telefonul 0747.404.334.**



Golgheterul Ionuț Nistor, asistat de coechipierul și consăteanul său Răzvan Agapie

### Doi mici sportivi, cu viitor promițător

Ionuț Nistor este un mic fotbalist care s-a născut la Mălini, învață la o școală din Fălticeni și joacă la o echipă din Suceava. Echipa se numește Sporting și a participat, recent, la un turneu internațional organizat în municipiul Târgu Mureș. Este vorba de întrecerea pentru Cupa „E.ON Kinder”, întrecere la care au participat copii de șase categorii de vârstă, reuniți în 114 echipe din țară și din străinătate. Echipa din Suceava, în cadrul căreia a evoluat și Ionuț Nistor, a susținut șapte meciuri, obținând cinci victorii și suferind două înfrângeri. Fotbalistul din Mălini a înscris în poarta adversarilor în toate cele șapte meciuri, în final fiind desemnat, pentru cele 13 goluri reușite, golgheterul turneului.

În formația Sporting Suceava, evoluează și un alt mic fotbalist din Mălini: Răzvan Agapie. Talentat, am-

bițios, Răzvan și-a adus din plin contribuția la obținerea rezultatelor favorabile ale echipei și se anunță, și el, un sportiv capabil de performanțe redutabile.

Revenind la reușita lui Ionuț, foarte importantă pentru echipa sa, aceasta a stârnit interesul unor școli de fotbal precum „Academia Hagi”, ceea ce este un semn bun pentru o eventuală carieră în domeniul micului erou.

Într-o discuție cu Ionel Nistor, tatăl băiatului, am reținut că Ionuț este dedicat acestui sport, îl face cu pasiune, fără a acuza efortul depus sau diferitele greutăți care mai apar uneori.

Deși, este prematur să facem aprecieri în legătură cu ceea ce se va petrece în continuare, Ionuț Nistor demonstrează că deține toate datele pentru a deveni fotbalist de valoare: îi place fotbalul, are suficiente calități fizice și tehnice, ceea ce întregeste un talent promițător. Argumentul cel mai convingător pentru cele de mai sus este faptul că el a obținut titlul de golgheter într-o întrecere la care au participat 114 echipe și s-au desfășurat 368 de meciuri. O performanță incontestabilă care, nutrită cu toate cele necesare, dar mai ales cu grijă și modestie, poate anunța un fotbalist de succes.

**Redactor: Dumitru Amariei**

**Procesare texte: Ionela Panțiru**

**Tehnoredactare: Răzvan Guzu**

**Tipografia CELESTIN - Suceava**