

MĂLINI

Un pericol permanent: INCENDIILE

Mai ales în anotimpul cald, vara, și mai ales în situații de secetă prelungită, incendiile constituie un pericol permanent. Orice mică neatenție, orice mică neglijență poate conduce la producerea unui dezastru.

În comuna Mălini, de la începutul anului 2012, s-au produs 13 incendii. Unul dintre ele, deosebit de periculos, a avut loc în satul Suha și a avut drept urmare distrugerea în proporție

foarte mare a gospodăriilor și a bunurilor aparținând cetățenilor Grigore Moglan și Grigore Moraru. Focul a apărut din cauza unui coș de fum improvizat, neizolat.

Un alt incendiu, de mari proporții, a avut loc, în noaptea de 19 iulie 2012, la gaterul din zona Hartoneasa, gater aparținând lui Grigore Nistor. Pentru stingerea acestuia a acționat, în primă instanță, Mihai Butnaru, cu autospe-

ciala primăriei Mălini. Ulterior, au ajuns și au acționat pompierii de la Fălticeni. Pagubele produse de incendiu sunt deosebit de mari.

În noaptea de 22 iulie 2012, după ora două, a apărut un incendiu la locuința lui Laurențiu Veliceasa, din Mălini. Focul a pornit de la un conductor electric. Intervenția rapidă a angajatului primăriei, Mihai Butnaru, cu o autospecială aparținând aceleiași instituții, a făcut ca incendiul să fie stins relativ repede. Într-o discuție cu domnul Veliceasa, acesta a apreciat modul rapid și eficient în care a acționat domnul Butnaru, focul fiind învins până la venirea pompierilor de la Fălticeni. Totuși pagubele materiale sunt foarte importante, în afară de lucrurile distruse, fiind afectată, într-un fel sau altul, toată locuința. În acest caz, trebuie să subliniem că incendiu a fost sesizat de locatarii casei, viața acestora fiind pusă în pericol la modul cel mai real și mai direct.

În ziua de 28 iulie, în jurul orei 12, în gospodăria lui Irimia Cristinaru, din Păraie, s-a produs un incendiu din cauza furtunului degradat de la butelie. Aici a intervenit Petru Vodă cu autospeciala de la primărie: a izolat butelia, a stins focul, după care a închis butelia. Domnul Vodă a acționat rapid, cu sânge rece, expunându-se tot timpul pericolului: butelia putea exploda în orice clipă.

(continuare în pagina 3)



Una dintre cele două mașini pentru intervenții la incendii ale primăriei Mălini și pompierul de serviciu, Mihai Butnaru. Domnul Buntaru și alți trei angajați ai primăriei, Petru Vodă, Vasile Ungureanu și Gheorghe Sofron sunt bărbații gata să acționeze pentru stingerea incendiilor în oricare moment al zilei, 24 de ore din 24, indiferent de anotimp sau stare a vremii.



Saivanul construit de primăria Mălini în Lunca Suhei (în apropierea podului de la intrarea în comună) este finalizat. Un alt saivan dat în folosință este amplasat în Smidă (Răchitiș). Altele trei, vor fi gata peste puțin timp în Poiana Lungă, Stănișoara și Muncelu.

Lauri pentru grupul folcloric „Flori de mălin”

La Câmpulung Moldovenesc s-a desfășurat, recent, faza finală a festivalului-concurs județean „Comori de suflet românesc”. Grupul folcloric „Flori de mălin” a evoluat la secțiunea „Obiceiuri de peste an” cu un spectacol intitulat sugestiv „Urcatul oilor”, spectacol care evocă activitățile tradiționale, obiceiurile păstorești prilejuite, în primăvară, la urcarea oilor în munte. Artiștii din Mălini au impresionat prin originalitatea și naturalitatea spectacolului, prin sinceritatea și forța interpretării. Prestația artistică a grupu-

lui folcloric „Flori de mălin” a fost apreciată de spectatori și de membrii juriului. Drept urmare grupul folcloric de la Mălini a primit, pentru a cincea oară consecutiv, premiul întâi. Iată membrii formației care a evoluat duminică, 22 iulie 2012, pe scena Casei de Cultură din Câmpulung Moldovenesc: Neculai Țigănescu, instructor, Vasile Ungureanu, instructor, Cristi Albu, Vasile Târziu, Ioniță Maganu, Tudorel Buta, Paraschiva Ungureanu, Tatiana Vicol, Mihaela Maganu, Rodica Bulină, Mihaela Axinia, Ioana Gușă, Dragomir Vornicu, Nicu Naiman, Ticuță Ungureanu, Petru Scutăreanu, Gavril Gușă, Neculai Buzdugan, Neculai Cristinaru și Vasile Agape. Tuturor felicitări!

Anunț important

Locuitorii comunei Mălini sunt invitați, începând cu data de 1 august 2012, să se prezinte la sediul Primăriei pentru a completa și actualiza REGISTRUL AGRICOL.
DOCUMENTE NECESARE:
buletinul sau cartea de identitate, certificatul de naștere, actele de proprietate asupra terenurilor și (sau) locuinței.

UN NOU ȘI INTERESANT OBIECTIV TURISTIC LA POJORÂTA: PENSIUNEA „BUCOVINA”

citiți reportajul din pagina 4



AGENDĂ - din activitatea Consiliului Local al comunei Mălini

După alegerile din 10 iunie 2012, în prima ședință a Consiliului Local al comunei Mălini a fost prezentată hotărârea judecătorească prin care a fost validat în funcția de primar domnul Petru Nistor.

În cadrul aceleiași ședințe au fost validați membrii Consiliului Local al comunei Mălini (consilierii). Aceștia sunt: Dumitru Amariei, Vasile Asaftei, Grigore Blănuș, Constantin Cîrjă, Ion Dascălașu, Gavril Gușă, Ionică Gușă, Vasile Grigoroaia, Ion Guguță, Pavel Ilincăi, Vasile Mitocariu, Dionisie Macovei, Gheorghe Rusu, Cristian Veliceasa, Petru Vodă.

De asemenea, prin vot secret, a fost ales viceprimarul comunei Mălini. Acesta este Dumitru Amariei.

În ședința Consiliului Local s-a hotărât organizarea unui număr de trei comisii de specialitate și s-a stabilit, prin vot, componența acestora:

- comisia pentru programe de dezvoltare economico-socială, buget, finanțe, administrarea domeniului public și privat al comunei, agricultură, gospodărie comunală, protecția mediului și turism, având următoarea componență: Dumitru Amariei, Vasile Asaftei, Gavril Gușă, Ionică Gușă și Vasile Grigoroaia.
- comisia pentru învățământ, sănătate și familie, muncă și protecție socială, activități social culturale, culte, protecție copii: Grigore Blănuș, Ion Dascălașu, Pavel Ilincăi, Vasile Mitocariu și Cristian Veliceasa.
- comisia pentru administrația publică locală, juridică și de disciplină, apărarea ordinii și liniștii publice, a drepturilor cetățenilor: Constantin Cîrjă, Ion Guguță, Dionisie Macovei, Gheorghe Rusu și Petru Vodă.

În ședința ordinară a Consiliului Local, din 20 iulie 2012, primarul Petru Nistor a prezentat, printre altele, situația economică la nivelul comunei Mălini și rezultatele misiunii de „Audit al conturilor de execuție bugetară ale comunei Mălini” misiune efectuată de auditori aparținând Camerei de Conturi a județului Suceava.

Consiliul Local a adoptat hotărâri privind rectificarea bugetului local de venituri și cheltuieli pentru anul 2012 și aprobarea contului de execuție bugetară la data de 30 iunie 2012.

De asemenea, în ședință s-a hotărât schimbarea destinației construcției dispensarului din Poiana Mărului. Aceasta va suporta modificări și va deveni localul grădiniței din localitate.

Consiliul Local a aprobat acordarea unor ajutoare de urgență unor persoane ale căror bunuri au fost distruse din cauza incendiilor: Grigore Nistor și Gheorghe Burlui.



Elegantă, armonioasă, atrăgătoare
– clădirea pensiunii „Bucovina”

„Evaluarea națională” la Mălini Gânduri „post factum”...

Unul dintre evenimentele care au tulburat serios liniștea comunității din Mălini, în această vară, a fost examenul care se cheamă evaluarea națională a absolvenților clasei a VIII-a. De fapt, nu examenul ca atare a declanșat comentarii interminabile, ci rezultatele acestuia. Rezultate sub așteptări, mult sub așteptări. De altfel, rămâne între noi, rezultatele acestei verificări a pregătirii elevilor din Mălini care au încheiat ciclul gimnazial se circumscriu celor obținute la nivel național.

În rândurile care urmează intenționăm să analizăm fenomenul din trei perspective: a elevilor, a cadrelor didactice și a părinților.

Subiecții principali în situația creată sunt elevii. Ei au avut de susținut cel mai important examen al viații lor de până acum. Ei trebuiau să demonstreze că știu să-și pună în valoare cunoștințele dobândite de-a lungul celor opt ani de școală. Din păcate, s-a dovedit că o bună parte din ei, cei mai mulți, au o pregătire precară, slabă, săracă. Dar au existat și elevi care au obținut rezultate multumitoare, unii chiar foarte bune. Având în vedere că elevii cu rezultate proaste au învățat în aceleași clase și cu aceleași cadre didactice precum elevii care au obținut rezultate bune, tragem concluzia că o parte din elevi chiar a învățat, iar cealaltă parte nu a tratat cu interes școala, învățătura. Aceștia din urmă nu au realizat sau nu au vrut să realizeze cât de important este acest examen pentru ei, pentru viitorul lor, pentru familiile lor. Putem spune, pe bună dreptate, că ei sunt principalii vinovați pentru ceea ce s-a întâmplat. Cum putem spune, nu neapărat în apărarea lor, că au existat condiții care i-au îndepărtat de carte. Aceste condiții au fost create de televizor, de calculator și de telefonul mobil. Toate aceste trei obiecte au, până la un punct, utilitatea lor, sunt necesare, răspund unor cereri absolut normale pentru timpul pe care îl parcurgem, constituie repere ale civilizației actuale. Dar totul are o măsură. Depășirea măsurii ne incurcă viața. Așa se întâmplă când timpul co-

piilor noștri este irosit. Cei mai mulți îți pierd vremea la televizor, dacă nu la televizor la calculator, dacă le abandonează pe cele două, vorbesc la telefonul mobil.

Cel mai cronofag obiect din apropierea noastră este telefonul mobil. Și aici apare întrebarea: are nevoie copilul meu de telefon? Răspunsul aparține fiecărui părinte.

Un alt aspect, nu lipsit de importanță, care îndepărtează copiii de școală este acest interes exagerat pe care elevii din clasele mai mari îl acordă imaginii lor exterioare. La una dintre instituțiile de învățământ din comună, într-una din diminețile când urma să se susțină o probă la examenul de care vorbim, privind la elevii și elevele din clasa a VIII-a, aveai impresia că participi la o ciudată prezențare de modă. Coafuri și freze fisticții, inele și ceasuri masive, strălucitoare, îmbrăcămintă cosmopolită până la indecentă etc. Se vedea clar că elevii puseseră pe prim plan altă pregătire decât ceea pentru care veniseră la școală.

Și, despre copiii aceștia, ar mai fi multe de spus. În continuare să ne ocupăm puțin de cadrele didactice. Să admitem de la bun început că învățătorii și profesorii de la Mălini se deosebesc între ei ca nivel de pregătire, deprinderi pedagogice, experiență. Așa este peste tot și așa este și la Mălini. Apoi, să mai admitem că modul în care sunt tratate cadrele didactice din România de către conducătorii și guvernanții țării, felul în care sunt plătite nu constituie elemente de natură să le stimuleze, să le cointerezeze.

Însă, dincolo de aceste lucruri, învățătorii și profesorii din Mălini își fac datoria, se străduiesc, fie și numai din ambiție personală, să realizeze lucruri bune cu elevii lor. Dovadă este faptul că, la toate școlile din comună, elevi din aceeași clasă au obținut note de la cele bune la cele foarte slabe. Putem spune că profesorul sau profesoara X a avut grijă să-i pregătească pe unii din elevii clasei sale într-un fel și pe alții în cu totul alt fel? Putem spune că

doi copii care au stat în aceeași bancă au obținut rezultate foarte diferite din cauza profesorului sau profesoarei X? Evident că nu! Și când constatăm acest lucru relevăm că nu cadrele didactice sunt principalele vinovate pentru rezultatele copiilor din Mălini la evaluarea națională.

Sigur că în economia acestui eșec, au și cadrele didactice vina lor. Profesorul sau profesoara joacă un rol principal, activ, dinamic, antrenant în procesul de învățământ. Succesul sau eșecul în acest proces se împarte între elev și profesor. Concluzia: au și cadrele didactice o parte de vină pentru ceea ce s-a întâmplat, dar nu acestea sunt principalele vinovate.

Iată am ajuns și la a treia entitate a analizei noastre: părinții. Întrebare: unde plasăm părinții în ecuația aceasta a procesului de învățământ? Răspunsul?! Răspunsul este foarte greu de dat. În această complexă ecuație, părinții constituie o entitate care evoluează pe o scară ascendentă de la nivelul „cel mai puțin important” la nivelul „cel mai important”.

Răspunsul este unic și îl privește pe fiecare părinte în parte. Dacă este interesat, părintele poate să fie hotărât în pregătirea copilului său. Dacă nu este interesat, se exclude din ecuație și copilul pierde cel mai important sprijin.

Părintele poate să limiteze timpul pe care copilul îl pierde la televizor sau la calculator. Părintele poate să nu-i cumpere telefon mobil. Părintele poate să-i cumpere sau să nu-i cumpere bicicletă sau scuter copilului său. Aceste rânduri nu-și propun să învețe pe cineva cum să își crească fiul sau fiica. Având în vedere că, în mod normal, nu există părinte să vrea ceea ce este rău pentru copilul său, aceste rânduri se vor un cadru de referință, un reper la care fiecare se poate raporta sau nu. Un lucru, însă, e clar: nici părinții nu sunt străini de rezultatele obținute de copii la evaluarea națională.

Dumitru AMARIEI

La școala „Nicolae Labiș” Clasa a VI-a B în campania „Mai curat”

Elevii clasei a VI-a B, de la Școala „Nicolae Labiș” au participat la campania „Mai curat”, campanie cuprinsă în programul internațional „Tineri reporteri pentru mediu înconjurător”.

Proiectul s-a derulat în perioada noiembrie 2011-iunie 2012 și a avut drept scop reducerea cantității de gunoi menajer și deșeuri, pe de o parte, și schimbarea pe termen lung a comportamentului tinerilor în relație cu mediul și dezvoltarea durabilă, pe de altă parte.

Acțiunea a avut caracter internațional, participanții fiind elevi și tineri din Canada, Franța, Germania, România și Muntenegru.

Campania „Mai curat” („Litter Less Campaign”) va continua și în următorii doi ani și va aborda teme precum consumul rațional, reciclarea, compostul, deșeurile.

În ceea ce privește participarea elevilor de la Mălini la campania „Mai curat”, ediția 2011-2012, aceștia și-au ales ca temă satul ecologic („Satul eco”, cum l-au botezat ei). Drept urmare, ei au construit din deșeuri de lemn, peturi din material plastic, poliester expandat, coceni de porumb un sat în miniatură, un sat cu tot ceea ce înseamnă acesta: case, clădiri ale unor instituții, șosea, iluminat public etc.

La strângerea deșeurilor, ca și la conceperea și realizarea construcției au participat toți elevii clasei a VI-a B: Diana Agapie, Gheorghe Bejinaru, Nicu Butnariu, Paul Cora, Alexandru Leonte, Vlăduț Lucanu, Filip Mogărgan, Elisa Nistor, Sorin Nistor, Răzvan Norocel, Andrei Postolache, Vasile Plăcintă, Cristiana Rusu, Iasmina Toader, Ana-Maria Tudosia, Irina Țigănescu, Șerban Ștefănoaia și Daniel Ungureanu.

Doi dintre elevi, Alexandra-Lăcrămioara Ungureanu și Claudiu Cristea au realizat un film și, respectiv, fotografii inspirate din acțiunea „Satul eco”.

Filmul a fost făcut de Alexandra și s-a numit chiar așa: „Satul eco”, iar fotografiile, făcute de Claudiu au fost grupate sub titlul „Ce pot face două mâini dibace...”

Spre bucuria și satisfacția copiilor, lucrările lor au fost apreciate de organizatorii campaniei și valoarea lor recunoscută prin diplome de participare.

Profesor Viorica DAVIDEL

✦ UNIVERSUL CREDINȚEI ✦ UNIVERSUL CREDINȚEI ✦ UNIVERSUL CREDINȚEI ✦ UNIVERSUL CREDINȚEI ✦



La 15 august, în fiecare an, creștinii comemorează Adormirea Maicii Domnului. Sărbătoarea, care este pregătită printr-un post de două săptămâni, este cunoscută sub numele de Sfânta Marie Mare, Santamaria sau Uspenia și constituie ultimul praznic îm-

părătesc din anul bisericesc. Maria din Nazaret sau Fecioara Maria a fost, potrivit Noului Testament, mama lui Iisus din Nazaret. Fiică a perechii Ioachim și Ana, Maria era logodită cu Iosif în momentul în care Arhanghelul Gabriel a vestit-o că îl va naște pe Iisus.

SFÂNTA MARIE MARE - PRAZNIC ÎMPĂRĂTESC

În tradiția creștină (ortodoxă, catolică, anglicană și luterană), precum și în cea musulmană, Maica Domnului a rămas, printr-o minune, fecioară, atât în timpul conceperii, cât și a nașterii lui Iisus.

Conform definițiilor dogmatice adoptate de sinodul ecumenic de la Efes, din anul 431, la fel cum păcatul a venit pe lume printr-o femeie, Eva, tot printr-o femeie, Maria, a venit și mântuirea.

Numele cel mai des atribuite Fecioarei Maria sunt: Maica Domnului, Binecuvântata Fecioară Maria, Regina Cerurilor. Calitățileenerate prin aceste nume sunt însumate în Troparul Maicii Domnului: „Cuvine-se să te fericeim pe tine Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată, și maică a Dumnezeului nostru, ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut. Pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim”.

Adormirea Maicii Domnului și ridicarea ei cu trupul la cer reprezintă ultima taină din lucrarea mântuirii oamenilor și adeverește faptul că omul, suflet și trup, poate fi transfigurat și

mântuit, că se poate împărtăși de slava cerească.

Maica Domnului s-a bucurat și se bucură de o venerație aparte în ortodoxie, fiind considerată deasupra celorlalți sfinți. În România, mai multe biserici și mănăstiri îi poartă numele, inclusiv biserica de la Văleni Stănișoara. La fel, peste doua milioane de români poartă numele Maria sau derivate ale acestuia.

În unele zone ale țării, așa cum se întâmplă și în părțile noastre, Sfânta Maria Mare, 15 august, este considerată zi de pomenire a morților, iar la Sfânta Marie Mică (Nașterea Maicii Domnului), 8 septembrie, sunt sărbătoriți cei care poartă acest nume.

Doina BĂLAN

Anunț important

În perioada august-septembrie 2012 se efectuează reactualizarea dosarelor pentru alocația de susținere (acordată conform Legii nr.277 din 2011), operațiune care se repetă din șase în șase luni.

Beneficiarii alocației de susținere trebuie să se prezinte la Primărie, în intervalul precizat, cu următoarele documente:

- copie după livretul de familie. În lipsa acestuia sunt necesare copii după buletinul sau cartea de identitate, după certificatul de naștere și certificatul de căsătorie;
- acte referitoare la venit: adeverință de salariat, cupon de pensie, de șomaj, de alocație, adeverință de la unitatea fiscală Fălticeni că nu se beneficiază de nici un venit;
- adeverință de elev

UN PERICOL PERMANENT: INCENDIILE

(urmare din pagina 1)

În ziua de 8 iulie, după amiază, s-a produs un incendiu la gospodăria lui Gheorghe Burlui, din Mălini. Flăcările au mistuit o sură, o construcție anexă și o serie întreagă de bunuri aflate în interiorul acestora. Focul putea să ia o mare amploare, dar a fost sesizat la timp de Vasile Gherasim, care, împreună cu Vasile Ungureanu, s-au deplasat rapid la locul sinistrului, au acționat cu hotărâre și pricepere și au limitat proporțiile dezastrului. Incendiul a fost stins până la venirea pompierilor de la Fălticeni.

Trecând în revistă aceste evenimente, cu totul nedorite, trebuie să subliniem câteva lucruri. Mai întâi utilitatea, importanța deosebit de mare a înființării și funcționării, în cadrul primăriei Mălini, a formațiunii de intervenție la incendii, precum și a dotării acesteia cu două autospeciale, cu

celelalte instrumente și materiale necesare pentru stingerea incendiilor.

Apoi, este necesar să relevăm că oamenii aceștia care sunt nevoiți să fie gata de acțiune în fiecare moment al zilei sau al nopții, indiferent de anotimp sau starea vremii, oamenii aceștia angajați de primăria Mălini fac, la fiecare intervenție, dovada calităților lor bărbătești: fermitate, hotărâre, curaj, spirit de sacrificiu. De aceea merită respectul și recunoștința fiecărui locuitor al comunei.

Nu în ultimul rând, stăruim asupra faptului că trebuie să acordăm mai multă atenție prevenirii incendiilor, să facem un minim efort pentru a avea la îndemână, în fiecare gospodărie, un instigator, un butoi cu câteva sute de litri de apă și o ladă cu nisip. Aceste lucruri ar putea fi hotărâtoare în salvarea unor importante bunuri materiale și, mai mult, în salvarea de vieți omenești.

ÎN CAZ DE INCENDIU:

- nu intra în panică;
- sună imediat la numărul de urgență 112 și transmite toate datele care îți sunt solicitate;
- părăsește zona incendiată și, dacă îți este cu putință, ajută-i pe ceilalți să se evacueze și acordă-le primul ajutor;
- sprijină desfășurarea acțiunilor de intervenție cu forțele și mijloacele de care dispui.

Crescătorii de vaci din Mălini pot beneficia de subvenții

Conform unui comunicat al Direcției pentru Agricultură Suceava, Guvernul României a aprobat schema de ajutor specific acordat producătorilor de lapte și de carne de vită din zonele defavorizate. Sunt vizati toți crescătorii care au între două și 15 vaci cu lapte. În cazul celor care cresc vite pentru carne, plafonul maxim este de 90 de capete pentru fiecare beneficiar.

Comuna Mălini se află pe lista localităților montane declarate defavorizate (unde producția agricolă este mai redusă cantitativ și [sau] calitativ din cauza condițiilor naturale). În virtutea acestui fapt, crescătorii de animale din zona noastră sunt îndreptățiți să primească subvenții prin intermediul Agenției de Plăți și Intervenție în Agricultură Suceava.

Cuantumul subvenției se va stabili după finalizarea și împărțirea sumei



alocate la nivel național la efectivul de capete eligibile, până la un plafon maxim de 250 de euro pe cap de animal.

În perioada imediat următoare,

Agenția de Plăți și Intervenție în Agricultură Suceava va face publice amănuntele referitoare la documentele necesare și la locul în care vor fi depuse.

BORȘUL - O BĂUTURĂ CARE FACE BINE SĂNĂTĂȚII

Borșul, ingredientul cu care gospodinele gătesc delicioasele ciorbe românești, are și o mare însemnătate pentru sănătatea omului.

De altfel, este cunoscută calitatea acestei băuturi de a înlătura simptomele mahmurului. Dar, și mai mult, are efecte foarte bune în cazul amețelilor, a durerilor de cap, a senzațiilor de vomă sau a tremuratului mâinilor. De asemenea, ameliorează stările de slăbiciune, oboselă și redă acuitatea simțurilor.

Borșul preparat în casă este un bun remediu pentru astm, bronșită, oboselă cronică, diabet, boli cardiace, insomnii, artrită, boli ale sistemului nervos, probleme hepatice sau renale, alcoolism.

Borșul este binecunoscut în spațiul slav (Rusia, Ucraina etc) și în România. Este mai puțin folosit în bucătăria din Occident. Borșul a apărut ca o variantă a unei vechi băuturi rusești – cvasul. Borșul nu are alcool și nici dioxid de carbon. Este un produs dietetic, conține între 7 și 8 calorii la 100 ml și foarte puține grăsimi. Vorbim aici despre borșul preparat în casă. Bor-

șul care se găsește în comerț, chiar dacă gustul este asemănător, poate conține aditivi alimentari periculoși.

Obținut după rețetele tradițio-

Sfatul la lumina zilei

nale, borșul este un tonic natural care are la bază procesul de fermentație a tărațelor de grâu sau secară. Cel mai cunoscut este borșul din tărațe de grâu, bogat în vitamine din complexul B (B1, B2, B6, B12), vitaminele PP și C, precum și în calciu, magneziu, sodiu, iod, fosfor, crom, zinc și seleniu. Specialiștii în nutriție recomandă cura cu borș pentru revigorarea întregului organism.

Borșul este foarte bun și pentru detoxifiere. În urma procesului de fermentație, borșul dobândește și o serie de enzime. Pentru o cură de detoxifiere, se bea câte o cană de borș (250ml) pe zi, timp de 10 zile. Tratamentul se poate urma de două ori pe an, toamna și primăvara.

Pentru reglarea nivelului glicemiei, trebuie să se consume o cană

de borș la fiecare masă, timp de cel puțin o lună de zile.

Problemele cu ficatul sau bila se tratează cu o cană de borș băută pe stomacul gol, cu 15 minute înainte de masă. Pentru o eficiență ridicată, se recomandă adăugarea unei cantități mici de pelin (o jumătate de linguriță).

Ameliorarea afecțiunilor pulmonare este mai ușoară dacă, în loc de apă, se consumă, în fiecare zi, un litru de borș amestecat cu 250 ml de infuzie de soc. (Infuzia se prepară din două lingurițe de flori de soc uscate și o cană de apă clocotită). Amestecul se poate îndulci cu puțină miere. Tratamentul se urmează cel puțin două luni, iar în cazuri mai grave se prelungeste cu încă două săptămâni.

Borșul este foarte eficient pentru a îndepărta migrenele, durerile de cap. Pentru a scăpa de acestea, se consumă un litru de borș pe zi.

Se pot obține rezultate bune în toate situațiile enumerate mai sus cu condiția ca borșul să fie preparat în casă, după rețeta tradițională.

Georgiana Oprea

Sfatul medicului

TRAVERSĂM O VARĂ DEOSEBIT DE FIERBINTE. PROTEJAȚI-VĂ!

Potrivit estimărilor făcute de instituțiile naționale de specialitate, perioada de vară a anului 2012 va fi deosebit de caldă și secetoasă.

Pentru a preveni situațiile neplăcute (boli gastro-intestinale, accidente vasculare cerebrale, infarcte etc.), este necesară respectarea următoarelor măsuri:

- consumarea în medie a 3 litri de lichide pe zi (apă, ceaiuri, infuzii de plante) ;
- evitarea consumului de alcool;
- consumarea a cât mai multe fructe și legume;
- consumul de alimente cu valoare calorică scăzută;
- protejarea corpului de expunerea directă la radiațiile solare;
- în cazul expunerii la soare, este obligatorie folosirea unor mijloace de protecție: pălării, umbrele, ochelari de soare, îmbrăcăminte adecvată;
- persoanele care fac plajă trebuie să folosească o cremă cu factor de protecție solară mare;
- se recomandă evitarea scăldatului pentru a se preveni șocul termic;
- evitarea circulației între orele 11-17, în zilele cu temperaturi crescute;
- dacă nu se pot evita deplasările în intervalul orar menționat mai sus, se vor lua măsuri de protecție: se va merge pe la umbră, cu capul acoperit și îmbrăcăminte subțire din țesături naturale(in, cânepă, bumbac) de culoare deschisă ;
- la lucrările agricole, pe șantiere, în halele care nu au posibilitatea asigurării unor condiții de climat corespunzătoare, activitatea se va desfășura dimineața și seara.

Persoanele cele mai afectate de temperaturile ridicate sunt copiii și cele în vârstă , precum și cele cu afecțiuni cardio-vasculare. Aceste categorii de persoane vor evita circulația între orele 11-17, respectând măsurile de protecție mai sus menționate.

doctor Carmen Mariana MOGÂRZAN

BACTERIILE PERICULOASE NE... PÂNDESC DE PESTE TOT!

● **Telefonul mobil, tastatura calculatorului, pixul, mânerul de la ușă, savoniera, telecomanda, scrumiera, geanta, cheile și portofelul ascund, conservă numeroase bacterii care ne pun în pericol sănătatea...**

numără și mânerul ușilor, prosoapele și savonierele. Mânerele de la uși, în special cele de la toalete, ascund milioane de microbi. De aceea, este indicat să ne spălăm de mâini și înainte, și după folosirea toaletei. Savoniera, în care, vrem nu vrem, se strânge apă, trebuie curățată zilnic.

Apoi, fiecare membru al familiei trebuie să aibă propriul prosop, chiar și la bucătărie, propria perie de păr și propria periută de dinți. Acestea din urmă, nu trebuie doar curățate, ci înlocuite la circa două luni.

Și telecomanda, pe care o folosesc toți membrii familiei, trebuie dezinfectată cel puțin la câteva zile. De asemenea, este necesar ca scrumiera și tabachera să fie și ele curățate în fiecare săptămână.

În aceeași ordine de idei, nu trebuie să uităm de geantă sau de servietă – purtate zilnic și așezate în cele mai diferite locuri, expuse microbilor. Cheile și portofelul sunt obiecte pe care trebuie să le curățăm. Portofelul poate fi un adevărat focar de infecții, mai ales că în el depozităm banii care circulă „la liber” prin mii de mâini.

Iată, așadar, obiecte, aparent inofensive, care pot să ne aducă neplăceri dintre cele mai mari. Cu un minim de grijă și de efort le putem îndepărta eficient.

Doina BĂLAN

Experți în medicina umană din Marea Britanie, în urma unor cercetări îndelungate și minuțios desfășurate, au ajuns la concluzia că telefoanele mobile au și de 18 ori mai multe bacterii decât toaleta celei mai neatente persoane. La fel ca telefonul mobil, foarte multe obiecte pe care le folosim oră de oră, zi de zi sunt purtătoare de bacterii periculoase, între acestea cele mai frecvente fiind stafilococii și sporii care răspândesc infecții. Prin atingerea obiectelor murdare, se pot transmite paraziți, oxiuri, acarieni și, chiar, bacteria care produce toxiinfecții alimentare – Salmonella.

Microbii și bacteriile se pot afla pe un birou și pe obiectele de pe el: tastatura calculatorului, mouse-ul, pixul sau creionul. Acestea trebuie șterse nu doar de praf, ci curățate de microbi cu spirt sau soluții alcoolice antiseptice.

Printre obiectele uzuale care ascund bacterii periculoase se



Secția nr. 7 Poliție Rurală Mălini comunică:

SĂ FOLOSIM CU ATENȚIE DRUMURILE PUBLICE!

• câteva reguli pentru pietoni

Drumurile județene care străbat localitățile comunei noastre, atât 209 A – Mălini, Pâraie, Slatina, cât și 209 B – Mălini, Suha, Poiana Mărului, Văleni-Stănișoara, au devenit deosebit de aglomerate.

Vehicule și autovehicule de toate genurile se află în număr mare pe aceste șosele în fiecare zi a săptămânii, 24 de ore din 24.

În aceste condiții, pericolul apariției unor accidente este deosebit de ridicat. De aceea, este necesar ca fiecare participant la trafic să respecte cu strictețe regulile impuse de lege, să manifeste atenție, să se protejeze pe sine, dar și pe celelalte persoane care folosesc drumul public.

Potrivit legii, pietonii sunt obligați să circule numai pe trotuare, iar în lipsa acestora, să folosească potecile laterale ale drumului public. Dacă lipsesc și trotuarele și potecile, pietonii sunt obligați să circule numai pe partea stângă a șoselei, în sensul lor de mers.

Traversarea drumului public se face prin locurile special amenajate și semnalate în acest scop. Dacă lipsesc marcajele, traversarea șoselei se face prin locuri cu vizibilitate, după ce, în prealabil, ne-am asigurat că nu există nici un pericol.

O atenție deosebită, în condițiile acestei veri deosebit de călduroase, trebuie acordată copiilor. Este de preferat ca aceștia să fie însoțiți dacă este absolut necesar să se deplaseze

dintr-un loc în altul. Cei mai mari, trebuie sfătuiți permanent în legătură cu felul în care trebuie să se deplaseze pe drumul public. Părinții trebuie să controleze fără încetare acțiunile copiilor când aceștia se află în apropierea șoselei sau în deplasare pe șosea. Sunt interzise cu desăvârșire jocurile copiilor (cu minge sau fără minge) pe șosea și în zonele din apropierea șoselei. Părinții trebuie să știe că sunt principalii vinovați dacă fiul sau fiica lor a avut un accident în timp ce se juca pe șosea sau în apropierea acesteia.

La fel, având în vedere condițiile meteorologice ale anotimpului pe care îl parcurgem, trebuie să acordăm atenție mărită persoanelor în vârstă, mai ales celor bolnave. Oamenii din apropierea acestora sunt sfătuiți să nu-i lase singuri în deplasările pe drumurile publice, să limiteze cât mai mult posibil ieșirea lor din casă sau din curte.

O situație specială se creează pe timpul nopții. De aceea, este indicat ca persoanele care folosesc drumul public pe întuneric sau în timp ce vizibilitatea este redusă să respecte cu strictețe regulile prezentate mai sus și să poarte vestă reflectorizantă sau îmbrăcăminte prevăzută cu elemente reflectorizante.

Nimic nu este mai scump decât sănătatea sau viața oamenilor și nimic nu este greu sau complicat pentru a le apăra!

Inspector de poliție
Pavel OANEA

FOTBAL

„Foresta Mălini”, din nou învingătoare în Cupa României „Timișoreana”

Echipa de fotbal „Foresta Mălini” s-a calificat în turul al treilea al Cupei României „Timișoreana”. Vă amintim că, mai întâi, „Foresta” a câștigat faza județeană a întrecerii, învingând în finala de la Gura Humorului formația „Dorna” Vatra Dornei cu scorul de 4-1.

În faza următoare a competiției, „Foresta” ar fi trebuit să joace cu echipa „Livezile” din județul Bistrița Năsăud, echipă care nu s-a prezentat la meciul de la Mălini.

Având în vedere abandonul echipei din Bistrița Năsăud, „Foresta” a continuat competiția, întâlnind pe teren propriu formația „Cetatea” Târgu Neamț.

Sportivii antrenati de Eduard Lichesteian au început hotărâți meciul, iar în minutul 12, Cozma a marcat după o minge trimisă ideal din corner de Andrei Aileni. Tot Aileni a marcat și următoarele două goluri: unul din lovitură de pedeapsă de la 11 m, celălalt cu un șut bine plasat din

afara careului. În afară de eroul meciului, Andrei Aileni, în echipa învingătoare au mai evoluat: Plăcintă, Constantin, Filip, N. Aelenei, Furtună, Rață, Pânzariu, Cristea, Cozma, Prisacă, Pășcănuț, Timofte. Rezerve: Norocel și Jalbă.

După meci, antrenorul „Forestei” a declarat: „Așa cum am mai spus, obiectivul nostru este să aducem la Mălini o echipă de Liga a doua. Țin să-mi felicit jucătorii pentru modul în care s-au dăruit pe teren și pentru că au respectat tot ceea ce am stabilit la ședința tehnică dinaintea meciului. Datoria noastră este să facem meciuri bune, pentru că primăria Mălini, conducerea clubului și sponsorii fac tot posibilul să avem condiții dintre cele mai bune de pregătire.”

În formația „Foresta” au apărut, în ultimul timp, unele modificări: au plecat jucătorii Geo Stanca și Cătălin Vasiliu, locul lor fiind luat de Flavius Pânzariu și Cătălin Rață.

UN NOU ȘI INTERESANT OBIECTIV TURISTIC LA POJORÂTA: PENSIUNEA „BUCOVINA”



Salonul restaurantului - un spațiu elegant, primitor



Maestrul Mișu Ionesii - la locul său de muncă utilat modern și eficient

Recent, la zestrea turistică a comunei Mălini, s-a mai adăugat un obiectiv important, deosebit de atractiv - pensiunea „Bucovina”. Construcția a fost ridicată pe malul pârâului Pojorâta, la nici un kilometru de drumul județean 209-B – Mălini - Văleni Stănișoara – Iesle. Clădirea, cu patru nivele, s-a bucurat de o tratare arhitectonică interesantă – cu un control atent al monumentalității, cu trimiteri la tradițiile constructive ale zonei, dar și cu o anume ... cochetărie, o armonie care te face să spui: „Uite, clădirea aceasta trebuia construită în acest loc...”

Interioarele, mai ales saloanele și camerele pentru odihnă, se bucură de spații generoase ca dimensiuni, luminoase, aerisite. În general, încăperile sunt amenajate într-o concepție sobră, dar totuși caldă, primitoare, contrastul dintre alb și negru aducând în discuție portul bucovinean tradițional.

Din câte aflăm de pe un panou instalat la poarta pensiunii, investiția a fost realizată cu sprijinul Uniunii Europene și a Guvernului României. Construcția a început în mai 2009, urmând a fi finalizată în septembrie 2011. Valoarea, probabil estimată inițial, fiind de peste 390.000 euro.

Din luna mai 2012, pensiunea „Bucovina” funcționează efectiv, la capacitate completă. Turiștii vor găsi aici un restaurant cu bar (60 de locuri), o cramă (30 de locuri), masă de biliard, masă de ping pong, saună. Cazarea se poate face în opt camere cu paturi duble, patru camere cu câte două paturi și două apartamente. În total, pensiunea „Bucovina” poate primi, fără probleme, 30-32 de persoane. Fiecare încăpere de odihnă, are grup sanitar (apartamentele au câte două grupuri sanitare), ieșire la balcon (apartamentele au câte două ieșiri la balcon), televizor. Toate încăperile au facilități pentru racordarea la internet. De asemenea, pensiunea este dotată cu un amplificator de semnal pentru telefoanele mobile. Încălzirea se produce de către o centrală termică pe lemne.

În documentarea acestor rânduri, ne-a fost de un real folos domnul Mișu Ionesii, maestrul bucătar (cu 24 de ani în



Dormitorul unui apartament – spațios, aerisit, amenajat cu inspirație bucovineană

meserie). Maestrul Ioanesei ne-a vorbit și despre cele oferite pentru a potoli foamea și setea musafirilor. Dacă vorbim despre bucate, trebuie să ne oprim mai întâi la specialitățile bucătarului (ale domniei sale): cinteu de pui, mușchiuleț de porc cu sos vânătoresc și cartofi bucovineni, precum și „platoul domnesc” (ceva foarte deosebit!). Apoi, alte multe feluri de mâncăruri bucovinene, alte multe feluri de produse din carne de porc, de vită, de pește (mai ales păstrăv), cu ouă, cu legume, cu ciuperci etc. Dacă ne-am oprit la deserturi, și aici am distinge câteva lucruri originale, între care „tocinei moldovenești”.

Despre băuturi, vom spune că este aici un bufet cu „de toate pentru toate gusturile”: băuturi tari, lichioruri, vinuri (de la cele mai importante podgorii românești), bere.

Toate cele înfățișate mai sus, susținute, întreținute și oferite de un personal atent, elegant, profesionist, ne determină să spunem că pensiunea „Bucovina” merită cu prisosință cele patru stele (sau margarete) cu care este cotate și dovedesc ca domnul Dan Jalbă a fost inspirat când a descoperit și folosit „filonul turistic de aur” de pe valea Suhei Mari. Felicitări!

Dumitru AMARIEI

Atenție: se fură animale!

În ultimul timp, pe teritoriul județului Suceava, dar și în județele vecine, s-au înregistrat furturi de animale.

Din comuna Mălini, satul Văleni-Stănișoara, în urmă cu câteva săptămâni, au dispărut doi cai, fără ca între timp să se afle ceva despre aceștia.

Cetățenii sunt sfătuiți să asigure în mod corespunzător adăposturile animalelor, pentru a nu permite ac-

cesul hoților. Animalele trebuie supravegheate permanent când sunt scoase la pășunat pe iamașuri și izlazuri.

Pentru răufăcători, animalele ne-supravegheate, cum este cazul cailor lăsați liberi noaptea, constituie o adevărată invitație la furt.

Nici o măsură nu este în plus atunci când este vorba de apărarea bunurilor proprii, fiindcă, nu-i așa?, paza bună trece primejdia rea!

Redactor: Dumitru Amariei

Procesare texte: Ionela Panțiru

Tehnoredactare: Răzvan Guzu

Tipografia CELESTIN - Suceava